

RACCOLTA SUGLI ELEMENTI

**MADRE TERRA**



a cura del Collettivo Sahaja Yoga del Lazio

# INDICE

<a href="#">1. INTRODUZIONE.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">2. QUALITÀ SOTTILI.....</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">3. GRAVITA' E MAGNETISMO.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">4. FRAGRANZA.....</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">5. PAZIENZA E GENEROSITA'.....</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">6. LA NATURA SOTTILE DELLA MADRE TERRA.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">7. MADRE TERRA E GLI INDIANI D'AMERICA.....</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">8. POESIE E RACCONTI DI KAHLIL GIBRAN.....</a>	<a href="#">16</a>
<a href="#">9. POESIE E RIFLESSIONI DEI SAHAJA YOGIS.....</a>	<a href="#">19</a>

## **1. INTRODUZIONE**

Dei cinque elementi, la Terra è il più solido, fermo e concreto: con la sua presenza reale, piena, si contrappone alla forza eterea, leggera e penetrante dell'aria. Contiene il fuoco che a profondità inaudite divampa dai metalli liquidi; governa l'acqua che zampilla dalle sue viscere. Protettrice delle energie primarie, grande madre di tutte le forme viventi, la terra viene definita nella Genesi "materia prima" e nel libro dei mutamenti (I King) corrisponde al segno della forza ancestrale del femminile che accoglie, nutre, protegge. Tutte le culture primitive più vicine alla natura hanno riconosciuto il potere vivificante della terra, e spesso l'hanno considerata un organismo unico, un'unità viva e pulsante capace di configurarsi in vegetazione, animali ed esseri umani.

Secondo molti popoli, la terra era il corpo stesso di una dea dispensatrice di energia, salute, prosperità, e tutto ciò che dalla dea proveniva era dotato di vita, così come tutto ciò che a lei ritornava veniva nuovamente "foraggiato" di vita. Piante, erbe, radici, minerali e cristalli erano quindi doni di inestimabile valore che la divinità regalava agli uomini come nutrimento e protezione dalle disgrazie e dalle malattie. E proprio da questa antica concezione della terra madre che forgia dalla propria sostanza tutte le forme viventi, uomo incluso, hanno preso corpo le cure con l'argilla, con le erbe medicinali, e con le gemme. Basti pensare alla validità, riconosciuta anche dalla medicina ufficiale, dei bagni di fango e di sabbia, della fitoterapia, e alla curiosità che stimola molti ricercatori a verificare i risultati ottenuti dalla terapia con i minerali e con i cristalli.

"Madre" di tutti gli essere viventi, la terra è sorgente di vita, qualunque forma essa prenda: di fango, di pietre, di piante. Attingere alle sue risorse significa perciò riconoscerle e tributarle il dovuto rispetto e il ringraziamento per "sopportarci" e "sopportarci" da millenni.

## **2. QUALITÀ SOTTILI**

Non a caso spesso la chiamiamo Madre Terra perché essa ci nutre, ci sostiene ed ha quella incredibile capacità di trasformare ciò che è impuro in bellissime creature viventi (fiori e piante). La sua generosità è quindi immensa e non ha pari. La sua presenza determina la forza di gravità che regola la dinamica di ogni essere.

A livello sottile questo elemento purifica tutto il nostro lato sinistro ed in particolare il primo chakra (Mooladhara) rendendoci persone "auspichevoli" cioè che attraggono (magnetismo) a sé sempre situazioni positive e respingono negatività ed ostacoli. Questo potere rappresenta una sorta di forza di gravità sottile che ci trasforma in una personalità che ha "peso", cioè autorevole ma senza presunzione ed arroganza. Tali caratteristiche, dice Shri Mataji, sono le qualità del Guru che grazie alla sua "gravità" è sempre in equilibrio e non si altera né nella gioia né nel dolore. La terra ha un potere rilassante e rinfrescante perché attrae a sé tutte le tensioni accumulate nei due canali laterali Ida e Pingala e grazie al manto verde dei suoi prati ci permette di pulire l'Agnya chakra: il nostro sguardo ed il nostro pensiero. Sviluppiamo la capacità di non reagire ovvero di non subire l'evento ma di coglierne solo l'aspetto che ci dà pace e gioia.

L'azione della Terra ha effetto anche sul Nabhi sinistro esaltando il senso della generosità e capacità di offrire nutrimento e sostegno.

Come a livello fisico la terra pone dei limiti, attraverso la forza di gravità, al movimento di ogni oggetto e persona, a livello sottile, il suo potere regola le cosiddette maryadas, cioè i limiti del giusto comportamento. Ma se esse non vengono comunque rispettate superando i confini della sua pazienza, la terra si ribella generando terremoti, maremoti, alluvioni etc.. La terra è quindi come una Madre che esercita nei confronti dei suoi figli anche una funzione di correzione e di educazione.

### 3. GRAVITA' E MAGNETISMO

"..... Shri Ganesha possiede anche un altro potere della madre terra: è *magnetico*. La gente gli si avvicina molto facilmente, proprio come si avvicina con facilità ai bambini. Sorprendentemente questo magnete è presente anche in vari animali, ma soprattutto negli uccelli: è così che riescono ad orientarsi e a volare dall'Australia fino alla Siberia per poi ripercorrere la stessa rotta in senso inverso. Come fanno? Lo stesso accade con i pesci. Ci sono pesci che, seguendo i fiumi, dalla cima delle montagne scendono a valle e poi di nuovo tornano nel luogo da cui erano partiti. Tornare al punto di partenza è possibile solo se esiste un metodo per conoscere la direzione". ( Ganesha Puja 1999)

"...L'ultimo elemento è la madre terra. C'è una fotografia, scattata nella mia dacia in Russia, dove nella madre terra è chiaramente visibile la kundalini. Anche la madre terra mostra in tanti modi i suoi aspetti sottili: per esempio

molti si meravigliano e mi fanno notare come nella mia camera i fiori sboccino molto rapidamente e raggiungano dimensioni notevoli. Ma io non faccio assolutamente nulla, sto solo lì, nella mia camera; cos'è dunque che accade ai fiori? Quel che agisce è il principio sottile di madre terra. È una madre, e con quei fiori mette in moto lo stesso principio che vi nutre, che vi fa crescere



sani, con cui ha dato vita a tutti questi alberi, a questi fiori. E svolge un ruolo fondamentale anche in noi. Madre terra esiste anche se non siamo connessi con lei e non la rispettiamo. Nonostante tutte le offese che le arrechiamo - pensiamo soltanto a tutti gli alberi abbattuti - resta sempre nostra madre, e come tale ci ha trasmesso tanta parte dei suoi aspetti e poteri sottili. Uno di questi è la *gravità*: diventiamo assai *attraenti* (non nel senso fisico, ma in quello spirituale) cosicché gli altri, sentendosi attratti, avvertono qualcosa di speciale. Questa è una delle qualità principali di madre terra: se lei non ci tenesse attratti, noi saremmo espulsi dall'effetto centrifugo del suo movimento. Anche altre sue qualità si manifestano in noi, dandoci, per esempio, la forza di restare estremamente tolleranti e pazienti. Se vi infastidite facilmente, significa che questo suo principio non si è ancora espresso in voi. Guardate come continua a perdonarci nonostante tutti gli orrori che facciamo contro di lei... e ancora ci sopporta! E, all'inizio, la tolleranza è una qualità di Shri Ganesha; almeno fino ad un certo punto. Allo stesso modo noi diventiamo tolleranti, pazienti e pronti a perdonare. (L'aspetto sottile degli elementi 1998)

“...Noi siamo, come gli esseri umani sono, molto grossolani e non comprendiamo nemmeno la forza magnetica della Madre Terra, non la sentiamo dentro di noi. Il giorno che inizieremo a sentirla, elimineremo il nostro continuo ondeggiare da un estremo all'altro, ci stabilizzeremo nella nostra gravità; ma per ora non siamo nemmeno sensibili a quella forza magnetica quanto lo sono gli uccelli. Dopo la realizzazione si diventa abbastanza sensibili da sentirla - e potete chiedere alla Madre Terra di eliminare i vostri problemi, di eliminare le vostre colpe. Ella li risucchierà, una volta che diventate sottili a quel modo. Finché non diventate sufficientemente evoluti, non potrete raggiungere il Suo lato più sottile, cioè la forza magnetica.....”

( Easter Puja 1980)

“

.....il potere della grandezza di Shri Ganesha è l'auspichevolezza. È un coefficiente, è una formula, possiamo dire in linguaggio scientifico, che emette auspichevolezza. È un magnete nella Madre Terra. Lo stesso magnete è dentro di voi, è Shri Ganesha. Se mi lasciate sola, vi saprò dire dov'è il nord, il sud, l'est e l'ovest. Se mi chiudete gli occhi ve lo saprò ancora dire. Sapete che ci sono molti uccelli che volano fino in Australia, in Siberia, perché hanno in sé questo magnete, quest'innocenza. Ci sono così tanti pesci che hanno un vero e proprio magnete dentro di sé. Gli scienziati dovrebbero scoprirlo. Allo stesso modo, Shri Ganesha dentro di noi è magnetico. Una persona che ha Shri Ganesha risvegliato dentro di sé, diviene magnetico, e il magnete attira l'acciaio, non le foglie secche... Quindi questo magnete attira l'acciaio. L'acciaio ha un unico difetto, che non è malleabile, è abbastanza freddo. Ma il magnete attira, cioè crea nell'acciaio quella qualità speciale che lo fa muovere verso il magnete. Allo stesso modo, quando questo magnete è risvegliato in voi, sarete stupiti: le persone, invece di fuggire dai vostri ashram, correranno da voi. Per me è impossibile. Se vado in qualche casa e si viene a sapere che sono lì, che Dio mi salvi, in qualsiasi momento, ovunque. Cos'è questo magnete? È puro amore, è puro amore e il concetto del puro amore è che non dipende da niente, solo da se stesso. È sostenuto da se stesso. È come la luce, che si diffonde solo per sua natura. Non vuole niente, non si aspetta niente. Si diffonde ovunque e basta, e illumina i cuori degli altri. È per questo che vengono attratti. Chi non mi ha mai nemmeno visto, chi non mi ha mai nemmeno conosciuto, viene (*da me*) soltanto sentendo il mio nome.” (1986

Ganesha Puja)

“.....La gravità viene dalla Madre Terra e la Madre Terra ha creato Shri Ganesha. Il centro di gravità che è dentro di voi deve essere conservato, e la gravità nasce spontaneamente negli esseri umani, non deve essere adottata o cose del genere. Se durante l'infanzia ai bambini si parla della loro gravità, della loro dignità, della loro grandezza, immediatamente realizzeranno con grande orgoglio di essere qualcosa di speciale e di dovere avere questa gravità.

La gravità vi dà quella che chiamate...una sorta di attrazione. Essere seri non significa essere imbronciati, non significa questo, ma gravità significa che non siete disturbati facilmente da tumulti o cose del genere.

....La gravità ha molti significati, come si può vedere dal carattere di Shri Ganesha. Indica che siete stabili nel centro, siete persone che vedono tutto, che non sono disturbate, che non sono tentate, che sono soddisfatte, non chiedono nulla, non hanno bisogno di nulla, non si vendicano, perdonano, perché non perdono in alcun modo la propria gravità, le stanno saldamente attaccate.

...Mettiamo che qualcuno ponga in atto una vendetta e poi fugga, bene, che vada pure via; se qualcuno cerca di crearvi problemi, che se ne vada pure poiché vi è impossibile allontanarvi da questo punto di gravità. L'altro ha perso il suo equilibrio, ma voi non potete correre dietro a chi non è in equilibrio. Non correte dietro a chi ha agito male, poiché siete dei giusti, dovete avere pietà per chi ha sbagliato e lasciarlo perdere. Non gli correte dietro, rimanete fermi, e il solo fatto di stare fermi è sufficiente a spaventare gli altri e distruggerli poiché vi trovate ad un livello in cui non potete essere distrutti, mentre gli altri corrono verso la distruzione. A che scopo, dunque, correrli dietro venendo a vostra volta distrutti?

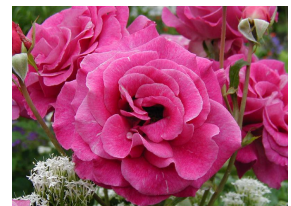
Chi raggiunge questo equilibrio vede gli altri come qualcosa di cui avere pietà, perché li vede sull'orlo del precipizio. Sta seduto tranquillamente, mentre gli altri sono sull'orlo del precipizio. Si potrebbe provare a parlare con loro, si potrebbe provare ad aiutarli, si potrebbe provare a fare ogni cosa per loro, poiché si può vedere che stanno per cadere, ma se queste persone non vogliono raggiungere l'equilibrio non si può forzarle.

La più grande dote di Shri Ganesha, dunque, è quella di avere equilibrio. Con questo equilibrio egli siede sulla Madre Terra".( 1992 Ganesha Puja)

" ....

Il significato della Madre Terra non l'abbiamo mai capito. Guardatela: è lei che crea fiori meravigliosi di tutti i tipi, di tutti i profumi, le forme, i colori e le grandezze. Grande è la varietà degli alberi, ma quando crescono, crescono tutti in maniera che ogni foglia riceva il sole. Che senso del collettivo ci viene dato dalla Madre Terra! Non ci siamo mai resi conto che lei ci dà tutto quello di cui abbiamo bisogno; e il sole la aiuta, coopera e si coordina con lei. E avrete poi visto quella fotografia in cui si vede una Kundalini che sta uscendo dalla Madre Terra e per metà è già fuori.

Allora che cosa fa per noi questa Kundalini.? E che cosa fa per noi la Madre Terra? La Kundalini viene emessa dalla Madre Terra come un riflesso. Qual è la





sua funzione dentro di noi? Come riesce a salire, in quale modo? È proprio il Potere primordiale che viene dalla Madre Terra. La Madre Terra stessa agisce come agisce una madre. Si cura di voi, vi dà tutto quello di cui avete bisogno. Una cosa miracolosa per esempio è che l'albero più alto, la palma da cocco, ha questa caratteristica: il suo frutto non cade mai sulla testa di un essere umano né su un'altra creatura. Questo significa che tutta la capacità di pensare, di capire, di essere consapevoli e coscienti viene dalla Madre Terra. Ma noi non lo capiamo, diamo sempre tutto per scontato.

..... Quando la Madre creò questo Universo, la prima divinità fu Shri Ganesha, l'auspichevolezza, cioè l'insieme delle possibilità e delle capacità di successo in tutte le cose. Avere capacità di successo significa avere la completa comprensione delle restrizioni primordiali, e anche del protocollo.

Per esempio in India, abbiamo tutti un'abitudine. C'era anche nella mia famiglia, benché fosse una famiglia cristiana. Al mattino, scendendo dal letto, dicevamo: "Perdonaci, Madre Terra, se ti tocchiamo con i piedi." Questo rispetto per Madre Terra e per la Natura è dentro di noi, fa parte di noi come noi siamo parte dell'intero universo. Ma quando vi fate soggiogare da un'idea insensata di libertà, allora vi allontanate da Madre Terra, e la vostra gravità si riduce. Questa Madre Terra ha tanto da insegnarci. Perché la saccheggiamo senza ritegno, come si lamentano gli ecologisti? *Tutto quello che c'è fuori, c'è anche dentro.* Come approfittate di vostra Madre dentro di voi, e le procurate dei problemi, così siete capaci di procurare problemi anche alla Madre Terra.

Che cosa ha preso il posto della nostra capacità di comprensione? Molto semplice: un'eccessiva attenzione al denaro. Se tagliate degli alberi soltanto per amore del denaro, fate del male alla Madre. Ma se li tagliate per fare qualcosa di bello, allora è felice. La sua capacità di discriminazione è così grande. Guardate il modo in cui produce fiori, tutti differenti. In paesi diversi, fiori diversi. Ho notato, nel mio paese, che i fiori sono estremamente fragranti.

La Madre Terra capisce così bene le cose. Quando andai in Australia per il primo Puja a Shri Ganesha vidi che tutti i Sahaja Yogi avevano portato fiori di ibisco, spontaneamente, senza sapere che era il fiore più adatto per quella circostanza. E la Madre Terra li fa nascere proprio nell'epoca giusta, nel periodo in cui si venera Shri Ganesha.

È straordinario come la Natura sia così dentro di noi e come quel che abbiamo dentro, qualunque cosa sia, ci guidi così bene nel mondo esterno, e riceva da lei benedizioni. Non siamo qualcosa di separato. Questa Madre Terra è la nostra casa. Noi dimoriamo in di lei e lei dimora in noi.

Shri Ganesha aveva il corpo fatto di argilla, di semplice argilla. Potete immaginare, riuscite a pensare come questo intero universo ci ha creati? Esso è interamente dentro di noi e quando noi gli facciamo del male, facciamo del male a noi stessi.

Fino dalla mia infanzia ho notato l'intelligenza della Madre Terra. È così bello conoscere la Natura e la Madre Terra. È per questo che specialmente in India tutti i santi andavano a vivere a contatto con la Natura, nelle foreste. Nelle foreste si vede chiaramente come questi limiti primordiali vengano totalmente seguiti dalla Natura. Per noi è difficile. Noi siamo gente piuttosto... libera.



Ci sono regole semplici, tanto semplici. Per esempio una donna deve ricoprire sempre nel modo appropriato il corpo, perché lo rispetta, rispetta la propria castità. Ma se lo dite, molti non vi daranno ascolto.

Guardate i sempreverdi. Hanno sempre le foglie. Li paragonavo alle donne, da piccola. Gli altri alberi perdono le foglie, e io li chiamavo uomini. Ma per gli esseri umani è il contrario, ho visto. Quando andavo a qualche ricevimento, dove venivo sempre considerata una persona molto riservata, notavo che quando venivano presentati a qualcuno, gli uomini si abbottonavano la giacca, mentre le donne si scoprivano. Mi chiedevo come fosse possibile che la mente degli uni fosse andata tutta in una direzione, e quella delle altre nella direzione opposta.

È così stupido. (1997 Ganesha Puja)

"...Madre terra è Mia madre e il Mio guru perché è lei che Mi insegna come trattare gli esseri umani. Per ogni difficoltà e ogni tappa, è sempre lei che Mi aiuta a correggere i metodi di conoscenza pura. È stata una madre e un guru così buono per Me, è una personalità così calmante! Tutto questo verde che ci ha dato e il sole sono lì per calmarci. Madre Terra è vestita di verde, ed è il principio del Guru. È una personalità distaccata, è il magnetismo, è l'attrazione (della gravità). Assicura l'equilibrio a quelli che camminano sulla sua schiena. Produce dal suo corpo il *lingam* che si manifesta in modo spontaneo. L'attrazione e l'interesse che ci dà sono così grandi che senza di lei saremmo sospesi in aria. Ed è lei che mi fa stare a livello della realtà. Posso benissimo essere soltanto lo Spirito e non occuparmi più di niente. Vedete il modo con cui sopporta i nostri peccati e si prende cura di noi, vedete come ci nutre nonostante i nostri numerosi peccati. Un guru dovrebbe agire nello stesso modo. Madre terra perdona molto facilmente, ma alcune volte esplose sotto forma di terremoti o di vulcani. Produce zolfo per guarirci. Se il suolo inglese fosse vibrato, lo si potrebbe usare come medicinale. In India, è già così. Possiamo ottenere la comprensione del *Guru-Tattwa* grazie a nostra Madre Terra, perciò tocchiamola. Nella conoscenza della Kundalini, si dice che la Terra è la Kundalini. Il mooladhara è Madre Terra...." (Guru Puja 1982)

"...*Guru* significa anche *peso*, e la parola si riferisce perciò ad una persona molto stabile, molto profonda, che possiede la conoscenza, ed è in grado di agire come agisce Madre Terra. Infatti Madre Terra ha un potere magnetico, che in sanscrito viene chiamato *gurutwakarshan*, che significa proprio l'attrazione esercitata dal peso di Madre Terra. Di fatto è questo potere che ci permette di rimanere stabilmente in piedi, mentre la terra ruota a una velocità vertiginosa, altrimenti ne saremmo scagliati via. Se invece rimaniamo in equilibrio, nonostante la velocità, è perché lei possiede gravità.

Questa è la gravità che deve esserci in un guru. Gravità significa una seria comprensione di se stessi e delle proprie responsabilità. Insomma un guru deve essere molto stabile (Guru Puja 1998)

## 4. FRAGRANZA

".....La prima strofa dei Veda dice: "Leggere i Veda senza conoscere il proprio Spirito è del tutto inutile". Ma questa strofa è stata sempre tralasciata. Si sono invece messi ad adorare le Deità, a stimolarle facendo ogni genere di riti, e si sono buttati proprio a capofitto in queste pratiche, del tutto inconsideratamente, senza mai volgersi indietro.

Così, interrogando gli elementi, cercarono di scoprire i principi. Arrivarono, per esempio a identificare la gravità come l'essenza di Madre Terra. Ma non lo è, non è quella la essenza di Madre Terra. La gravità è l'Energia che è prodotta da Lei, ma l'essenza di Madre Terra è la sua **fragranza**. Non riuscirono ad oltrepassare il limite oltre il quale sarebbe stato loro possibile vedere la vera essenza sottile, il principio sottile di questa energia di gravità: la fragranza. Tutti i tipi di fragranza provengono da Lei. I magneti sembrano altra cosa, ma persino i magneti derivano, anche loro, dalla fragranza, se veramente si risale alla loro origine Provengono da Lei! (Il lato destro 1981)

## 5. PAZIENZA E GENEROSITA'

".....L' uomo è come il sole e la donna è come la **Madre Terra**. Il sole splende, illumina, dà nutrimento alla **Madre Terra**. Essa dà tutto e sopporta tanto, dà gioia a tutti, non pensa a sé stessa. Ella non usa i suoi poteri per mettersi in mostra ma pensa a come donarli agli altri ed a come può aiutarli. Questa è la qualità della donna. Ella è contenta se qualcuno la va a trovare e si prodiga con gioia per offrire il pranzo e l' ospitalità. L' amore di una donna dà gioia a figli, marito e società, ma se ella si comporta male, tutta la società va a male. Non è facile prendersi cura dei bambini e della casa, quelle che hanno questa qualità sono le donne migliori. La capacità potenziale che hanno le donne di amare è enorme." (Fatima Puja 1993)

".....La donna è come la Madre Terra e possiamo dire che gli uomini siano come il sole. Devono integrarsi l'uno con l'altro. Ma il sole può essere eliminato, mentre la terra non può. Di notte il sole non c'è, però esiste. Osservate la Madre Terra, quanto può sopportare. Osservate quanto è sensibile. Crea per voi fiori meravigliosi, alberi bellissimi, ogni cosa, senza aspettarsi riconoscenza e, inoltre, ci nutre anche se commettiamo tanti peccati contro di lei.

Ma il sole non vuole diventare la terra e la terra non vuole diventare il sole. Infatti, sanno di esistere per uno scopo ben preciso. ( Intuito e le donne)

## 6. LA NATURA SOTTILE DELLA MADRE TERRA

“...La prima cosa che dovete sapere è che l’Adi Shakti creò una Kundalini nella Madre Terra e dalla Madre Terra creò Shri Ganesha. Madre Terra diventa dunque per noi una cosa molto importante. Se non sappiamo rispettarla, allora non sappiamo neanche come rispettare noi stessi. Sapete già che l’Adi Shakti si manifesta dentro di voi come kundalini, che è quindi il suo riflesso nell’essere umano; ma questo riflesso esiste anche nella Madre Terra in luoghi, città e paesi diversi che rappresentano i vari chakra e ciò che l’Adi Shakti ha creato.

C’è dunque una fortissima somiglianza tra il Virata, la Madre Terra e gli esseri umani: dato che tutti e tre sono un riflesso dell’Adi Kundalini, tra di loro ci deve essere una connessione molto profonda. Gli esseri umani non hanno compreso quanto siano connessi con la Madre Terra. La kundalini attraversò i diversi centri che via via costruiva risalendo dentro Madre Terra e infine scaturì dal monte Kailash (non so quanti di voi siano stati su questo monte ma se ci andrete sentirete che esso emette vibrazioni fortissime). Dunque, quando insultiamo Madre Terra non facciamo altro che insultare l’Adi Shakti. Ci sono tanti modi grazie ai quali possiamo invece esprimere il nostro rispetto per lei. Ad esempio in India al mattino, prima di alzarsi dal letto e poggiare i piedi per



terra, si usava dire: “O Madre Terra, per favore perdonami perché sto per toccarti con i miei piedi”.

Tutti i movimenti della Madre Terra sono controllati da questa kundalini interna, che è il riflesso dell’Adi Shakti; anche la gravità terrestre è una manifestazione di questa kundalini.

Perché allora soffriamo su questo pianeta così bello? Perché non rispettiamo quel che invece dovremmo rispettare al massimo. Madre Terra deve essere rispettata. Che significa? Che tutto ciò che è creato da lei, dal suo movimento, dal mare e da tutti gli elementi, deve essere rispettato. Alla base

dei problemi attuali come l’inquinamento, o di ogni altro problema di cui si discute, c’è proprio il fatto che la gente non ha mai capito l’importanza degli elementi i quali, tutti e cinque, sono i sostegni della nostra vita.

Ci sono molte persone che, prima di costruire la propria casa, fanno un Boomi Puja, in segno di rispetto per Madre Terra. Lei comprende tutto, sa tutto e agisce, a volte, in modo tale per cui gli esseri umani poi non capiscono perché accadano certe cose. Ad esempio c’è un posto (a Kholapur, in India) dove, durante una festa in onore di Shri Ganesha, tutti i partecipanti si sono messi a bere. Questa è una cosa che non piace affatto a Madre Terra: gli ubriachi, camminando per strada, cadono. Così, a causa di costoro che avevano bevuto, ci fu un grosso terremoto e tutte le persone che avevano festeggiato bevendo vi furono coinvolte; solo al centro di Sahaja Yoga, che è in quella zona, non accadde nulla e nessun Sahaja Yogi riportò danni. Possiamo ben comprendere che Madre Terra ha agito in modo tale da salvare tutti i Sahaja Yogi del posto, poiché la sua comprensione riguardo ai santi è molto grande: lei sa chi è santo, riconosce i piedi di un santo. E’ per questo che sono successe tante cose, ad esempio quando Mosè giunse al mar Rosso la Madre Terra si sollevò per

consentire il passaggio: se fossero stati solo degli ebrei a dover passare non sarebbe successo nulla, ma fu Mosè con la sua santità a far sì che la Madre Terra stessa si sollevasse per aiutarli. Allo stesso modo, quando Shri Rama doveva costruire un ponte fra l'India e Lanka, Madre Terra lo aiutò sollevandosi. Quindi non dobbiamo mai incolpare Madre Terra per ciò che accade: chi è santo sarà sempre protetto da lei, che cercherà sempre di dargli tutto ciò che desidera, nei minimi particolari. Per esempio in questa strada [dalla casa di Shri Mataji all'hangar] ci sono rose di dimensioni così grandi come non si trovano in nessun luogo al mondo; nel Pratisthan abbiamo girasoli talmente grossi che una persona sola non riesce a trasportarli. Come mai queste cose accadono solo in particolari luoghi? Il fatto è che Madre Terra sa Chi vive qui, Chi sta camminando su di lei, perché comprende le vibrazioni. Ci sono alcuni posti che vengono considerati sacri: come è stato scoperto che lo sono? A causa delle forze magnetiche. Sono rimasta sorpresa quando, in Inghilterra, ho scoperto che nel luogo dove vivevo si incrociavano delle forze magnetiche. Quando io sono andata a viverci queste forze esistevano già da tempo: la Madre Terra quindi oltretutto organizza, predispone le cose per i santi. E' molto interessante vedere come vi guidi nel modo giusto. Non so quanti altri esempi potrei farvi, ma certo voi non immaginate nemmeno quanto lei comprenda e protegga amorevolmente tutti i santi.

Insomma tutti gli elementi atmosferici, come la pioggia, arrivano nel momento giusto e così la luna, e il sole. Tutto funziona in modo così bello se è presente un santo perché gli elementi fanno che i santi sono persone pure, sono l'essenza della vita e devono essere accudite, curate; fanno che devono occuparsi di loro e non delle persone inutili. Ad esempio è successo che diverse persone, mentre si stavano recando in pellegrinaggio alla Mecca, siano rimaste uccise e un fatto analogo era già accaduto anche ad Amarnat, in India. Perché? In realtà queste non erano persone sane, andavano lì solo per compiere un rito, e quindi, a giudizio di Madre Terra, erano assolutamente inutili, non avevano importanza; ma nessuno vuole imparare e ammettere questo tipo di valutazioni. Madre Terra ha voluto far capire che il semplice fatto di andare in tutti questi luoghi, che senza alcun dubbio sono sacri, non garantisce un'ascesa spirituale.

..... gli elementi, la Madre Terra, fanno tutto di tutti perché la loro kundalini non è come la vostra, in se stessa pura ma che a causa del vostro comportamento umano, dei vostri errori, dell'ego e del superego, di tutta questa serie di cose senza senso, non è più tanto sensibile e non vi può far capire ciò che accade. Dovete coltivare una spiritualità molto attenta e sensibile tramite la quale essere consapevoli immediatamente del vostro pensiero, e sapere e comprendere ogni cosa. Il problema è che tutto questo non c'è. Perché non l'avete questa sensibilità? Al contrario mi sono accorta che se la vostra mente decide di agire contro qualcuno, immediatamente voi cominciate a fargli notare che ha dei blocchi in qualche punto; in realtà è proprio la persona che dice queste cose ad avere dei problemi.

Tutto questo deve farci capire che per riflettere davvero l'Adi Shakti dovremmo essere puri, completamente puri, come un sari bianco: se una goccia scura cade su di esso si nota subito. Se voi riusciste ad essere completamente

bianchi, potreste sia vedere le vostre più piccole macchie sia percepire quelle degli altri. Questo livello si raggiunge se si conduce una vita pura e si mantengono puri la mente e il cuore. Non c'è alcun bisogno di manipolare nulla, dovete essere naturali come la Madre Terra: vi sembra che lei manipoli qualcosa? Se mettete un seme nella terra, germina spontaneamente. L'attività di Madre Terra è così spontanea! Noi non ci preoccupiamo mai per lei. Guardate quante varietà di fiori, di fragranze, di forme, come faccia crescere tutto con tale equilibrio in ogni luogo! Perfino nei più piccoli atomi e molecole di questa Madre Terra c'è saggezza.

Il più bel riflesso dell'Adi Shakti è qui davanti a noi, è proprio questa Madre Terra che, come prima cosa, dobbiamo assolutamente rispettare.

Sono contenta che siate seduti per terra; è una cosa ottima sedere per terra durante la meditazione perché una qualità speciale della Madre Terra, che... sfortunatamente ho anch'io, è quella di assorbire i vostri problemi. Quando lei li assorbe voi ve ne liberate senza difficoltà. Se non potete sedere per terra fate in modo di star seduti su una pietra, su del marmo o su qualcosa di naturale. Se meditate seduti sulla plastica non so quanto questa potrà aiutarvi! Ecco perché vi chiedo sempre di usare cose naturali, perché possono assorbire molto bene i vostri problemi. (Adi Shakti 1997)

"...Madre Terra ha fatto la sua parte in questo lavoro. Ovunque le sia stato possibile, Ella ha creato deità viventi che mostrano che Dio esiste e voi ora potete sperimentare le loro vibrazioni e vedere come Lei ha lavorato alacremente. Ha creato tutto questo splendido universo, ha creato voi, anche, ha creato la Kundalini dentro di voi; Ella dispiega la bellezza della natura. In sua compagnia, quando, sommersi dai suoi doni vi incontrate tutti insieme, vi rendete conto da soli come Ella vi benedica tutti allo stesso modo. Non c'è differenza tra voi o un'altra persona per Lei. Ma quelli che sono sensibili, le persone più sottili, gioiscono di Lei più di quanto voi in genere facciate. (Aprire il cuore 1981)

## **7. MADRE TERRA E GLI INDIANI D'AMERICA**

Quando togliamo qualcosa alla terra, dobbiamo anche restituirle qualcosa. Noi e la terra dovremmo essere compagni con uguali diritti. Quello che noi rendiamo alla Terra può essere una cosa così semplice e allo stesso tempo così difficile come il rispetto. La ricerca di petrolio, carbone, uranio ha già recato grossi danni alla Terra, ma questi danni possono ancora essere riparati, se lo vogliamo. Con l'estrazione delle ricchezze del sottosuolo, le piante vengono abbattute. Sarebbe cosa giusta e ragionevole offrire alla Terra semi e germogli, e con questo sostituire di nuovo quello che abbiamo distrutto, dobbiamo imparare una cosa: non possiamo sempre prendere, senza dare qualcosa di persona. E dobbiamo dare a nostra Madre, la Terra, sempre, tanto quanto le abbiamo tolto.

**Jimmie C. Begay**  
indiano Navajo

### **Lettera di un capo pellerossa al presidente degli Stati Uniti Franklin Pierce 1954**

Il grande Capo che sta a Washington ci manda a dire che vuole comprare la nostra Terra. Ma come potete comprare o vendere il cielo, il colore della terra? Noi non siamo proprietari della freschezza dell'aria o del scintillio dell'acqua: come potete comprarli da noi ? Ogni parte di questa terra è sacra al mio popolo. La linfa che circola negli alberi porta la memoria dell'uomo rosso. I morti dell'uomo bianco dimenticano il paese della loro nascita, quando vanno a camminare tra le stelle. Noi siamo parte della terra ed essa è parte di noi. I fiori profumati sono nostri fratelli. Le creste rocciose, le essenze dei prati, il calore dei corpi dei cavalli e l'uomo, tutti appartengono alla stessa famiglia. L'acqua scintillante che scorre nei fiumi, non è soltanto acqua ma sangue dei nostri antenati. Se vi vendiamo la terra, voi dovete ricordare ed insegnare ai vostri figli che i fiumi sono nostri fratelli e anche i vostri e che dovete perciò usare con i fiumi la gentilezza che usereste con un fratello. L'uomo rosso si è sempre ritirato davanti all'avanzata dell'uomo bianco, come la rugiada sulle montagne si ritira davanti al sole del mattino. Ma le ceneri dei nostri padri sono sacre. Le loro tombe sono terreno sacro. Noi sappiamo che l'uomo bianco non capisce i nostri pensieri. Una porzione della terra è la stessa per lui come un'altra, perché egli è uno straniero che vive nella notte, prende dalla terra qualunque cosa gli serva. La terra non è di suo fratello, ma del suo nemico, e quando l'ha conquistata egli si sposta, lascia le tombe dei suoi padri dietro di lui e non se ne cura. Le tombe dei suoi padri e i diritti dei suoi figli vengono dimenticati. Egli tratta sua madre, la terra e suo padre, il cielo, come cose che possono essere comprate, sfruttate e vendute come fossero pecore o perline colorate.. Il suo appetito divorerà la terra e lascerà dietro solo un deserto. La vista delle vostre città ferisce gli occhi dell'uomo rosso.. Ma forse ciò avviene perché l'uomo rosso è un selvaggio e non capisce. Non c'è un posto tranquillo

nella città dell'uomo bianco. Ma forse io sono selvaggio e non capisco. L'uomo bianco non sembra accorgersi dell'aria che respira, come un uomo da molti giorni in agonia egli è insensibile al cattivo odore. Ma se noi vi vendiamo la nostra terra, voi dovete ricordare che l'aria è preziosa per noi e che l'aria ha lo stesso spirito della vita che essa sostiene. Il vento, che ha dato ai nostri padri il primo respiro, riceve anche il loro ultimo respiro. E il vento deve dare anche ai nostri figli lo spirito della vita. Ho visto migliaia di bisonti che marcivano nella prateria, lasciati lì dall'uomo bianco che aveva sparato loro dal treno che passava. Io sono un selvaggio e non posso capire. Noi uccidiamo solo per sopravvivere. Qualunque cosa capiti agli animali, presto capita all'uomo. Tutte le cose sono collegate. Qualunque cosa capiti alla terra, capita anche ai figli della terra. Non è stato l'uomo a tessere la "tela della vita", egli ne è soltanto un filo. Qualunque cosa egli faccia alla terra, lo fa a se stesso. Importa poco dove spenderemo il resto dei nostri giorni. I figli hanno visto i padri umiliati nella sconfitta. Ma perché piangere la scomparsa del mio popolo? Gli uomini vanno e vengono come le onde del mare. Anche l'uomo bianco non può sfuggire al destino comune. Può darsi che siamo fratelli, dopo tutto. Vedremo. Noi sappiamo una cosa che forse l'uomo bianco un giorno scoprirà: Dio è lo stesso Dio. Questa terra è preziosa anche per lui. Così se noi vi venderemo la nostra terra, amatela come l'abbiamo amata noi. Conservate in voi la memoria della terra come essa era quando l'avete presa e con tutta la vostra forza, con tutta la vostra capacità, e con tutto il vostro cuore conservatela per i vostri figli e amatela come Dio ci ama tutti.



## 8. POESIE E RACCONTI DI KAHLIL GIBRAN

### Dal Profeta

La terra vi concede generosamente i suoi frutti,  
e non saranno scarsi se solo saprete riempirvi le mani.  
E scambiandovi i doni della terra scoprirete  
l'abbondanza e sarete saziati.  
Ma se lo scambio non avverrà in amore e in generosa giustizia, renderà gli uni  
avidì e gli altri affamati.  
Quando voi, lavoratori del mare dei campi e delle vigne, incontrate sulle piazze  
del mercato  
i tessitori e i vasai e gli speciali.  
invocate lo spirito supremo della terra  
affinché scenda in mezzo a voi a santificare le bilance  
e il calcolo, affinché il valore corrisponda a valore.  
E non tollerate che tratti con voi chi ha la mano sterile, perché vi renderà  
chiacchiere  
in cambio della vostra fatica.  
A tali uomini direte:  
«Seguiteci nei campi o andate con i nostri fratelli  
a gettare le reti nel mare.  
La terra e il mare saranno con voi  
generosi quanto con noi».  
E se là verranno i cantori, i danzatori e i suonatori di flauto,  
comprate pure i loro doni.  
Anch'essi sono raccoglitori di incenso e di frutti, e ciò che vi offrono, benché sia  
fatto della sostanza dei sogni, distillano ornamento e cibo all'anima vostra.  
E prima di lasciare la piazza del mercato, badate che nessuno si vada via a  
mani vuote.  
Poiché lo spirito supremo della terra non dormirà in pace nel vento sino a  
quando il bisogno dell'ultimo di voi  
non sarà appagato.

### Poesia in prosa "Terra"

Con forza e potenza emerge la terra dalla terra,  
poi terra si muove sulla terra con dignità e fierezza;  
e la terra innalza dalla terra palazzi per i re,  
e alte torri e squadrati templi per tutti,  
e intreccia bizzarri miti, severe leggi e sottili dogmi.  
Quando tutto questo è fatto, è stanca la terra del lavoro della terra,  
e dalla sua luce e oscurità crea grigie ombre, e assonnate fantasie,  
e fascinosi sogni.  
Il sonno della terra seduce allora le grevi palpebre della terra,  
che si serrano su tutte le cose in un profondo e quieto sonno.

E la terra chiama la terra, e dice:  
"Guarda, io sono un grembo e sono una tomba;  
grembo e tomba io sarò per sempre,  
sì, anche quando non vi saranno più stelle,  
e finché i soli non si volgeranno in morte ceneri."

#### La terra rossa

Disse un albero a un uomo: "Le mie radici affondano nella terra rossa, potrò darti nuovi frutti".

E l'uomo disse all'albero: "Come ci somigliamo. Anche le mie radici affondano nella terra rossa. E la Terra rossa dona a te il potere di offrirmi buoni frutti, e insegna a me a riceverli e a rendere grazie."

#### Estratto da "Pensieri e meditazioni" : Terra

Quanto sei bella terra e come sei sublime!

Com'è perfetta la tua obbedienza verso la luce, e quanto è nobile la tua sottomissione al sole!

Sei graziosa, velata dall'ombra, e come è affascinante il tuo volto quando è mascherato dall'oscurità!

Com'è suadente il canto della tua alba, e com'è severa la lode delle tue sere!

Sei perfetta, o terra, e maestosa!

Ho camminato sui tuoi altipiani le tue rocciose vette,  
sono sceso nelle tue valli;

Sono entrato nelle tue grotte.

Sugli altipiani ho trovato i tuoi sogni; sulle montagne il tuo orgoglio; nelle tue valli sono stato testimone della tua calma; sulle rocce, della tua determinazione; nelle grotte della tua riservatezza.

Sei glaciale e potente, umile e superba.

Sei flessibile e rigida, palese e nascosta.

Ho attraversato i tuoi mari, esplorato i tuoi fiumi, e seguito i tuoi ruscelli.

Ho udito l'Eternità che con la tua marea parlava e fluiva, e i secoli che echeggiavano dei tuoi canti fra le colline.

Ho ascoltato la vita chiamare la vita sui tuoi passi di montagna e lungo i precipizi.

.... Come sei generosa, Terra, e come è grande la tua tenerezza verso i tuoi figli smarriti fra ciò che hanno realizzato e quello che non sono riusciti ad avere.

Noi rumoreggiamo e Tu sorridi, noi svolazziamo ma tu resti ferma!

Noi bestemmiamo e tu consacri.

Noi profaniamo e tu santifichi.

Noi dormiamo senza sogni; ma tu nel tuo eterno stato di veglia, sogni.

Noi conficchiamo spade e lance nel tuo petto, e tu ti cospargi le ferite di olii e balsami.

Noi in te piantiamo teschi e ossa, e tu li sfrutti per far crescere cipressi e salici.

Noi nel tuo seno riversiamo i nostri rifiuti, e tu ci riempi le aie di fasci di grano, e di tini d'uva.

Da te estraiamo le materie per costruire cannoni e bombe ma tu dai nostri materiali fai nascere gigli e rose.  
Quanto sei paziente, Terra, e quanto misericordiosa!

## 9. POESIE E RIFLESSIONI DEI SAHAJA YOGIS

### Preghiera alla Grande Madre nel suo aspetto di Madre Terra d'Italia



Amata Madre Terra d'Italia,  
grazie alla Rivelazione che abbiamo ricevuto in dono  
da shri Mahamaya  
noi, tuoi figli, veneriamo la tua fragranza e la tua bellezza,  
Ti chiediamo scusa per le offese  
che da troppo tempo consentiamo ti vengano arrecate,  
e ci inchiniamo a Te.

Amata Madre Terra d'Italia,  
siamo consapevoli che è ora nostro compito  
far circolare vibrazioni di Compassione divina  
tra le nostre colline e montagne, lungo i fiumi, sulle spiagge, nelle città,  
nei piccoli centri,  
perché queste brutture volgano progressivamente alla fine,  
e possano esserti restituite la dolcezza e l'armonia  
di cui Tu sei fonte e veicolo.

Amata Madre Terra d'Italia,  
noi a Te ci inchiniamo perché  
nelle nostre università nasca una ricerca scientifica illuminata,  
che superi la scissione tra la ricerca naturale  
e quella spirituale,  
e crescano nuovi cittadini che non desiderino dominarti, ma essere tuoi figli.

Noi, che siamo stati benedetti dalla presenza e dall'opera di tanti artisti,  
ti scongiuriamo perché possa tra noi nascere e affermarsi  
anche un solo spirito alto come Washington, Lincoln, Atatürk, Gandhi,  
Shastri  
capace di fare della politica un momento di evoluzione spirituale  
collettiva.

Amata Madre Terra d'Italia,  
la capitale dello Stato che su Te si distende fu fondata su un fratricidio,  
abbiamo alle spalle lotte tra famiglia e famiglia, tra comune e comune.  
Il destabilizzante potere dei papi ha a lungo impedito  
che trovassimo unità politica,  
e proietta ancora su di noi la sua maleodorante ombra nera.  
Questa storia ancora fonda il nostro karma nazionale.

Noi ti preghiamo di donarci l'intelligenza emotiva per superare tutto  
questo,  
e per diventare capaci di trovare ora unità tra noi,  
unità tra noi e la gente d'ogni colore che sta diventando cittadina  
italiana,  
unità tra noi e gli altri cittadini d'Europa e del resto del Mondo,

forti della coscienza di dover tendere tutti all'UNO,  
diretti a formare un solo Stato planetario,  
ricco della varietà di tutte le Nazioni.

Con l'attenzione al Sahasrara,  
amata Madre Terra d'Italia,  
noi pronunciamo queste parole,  
sapendo che tenere ad esse fede  
sarà prova della nostra gratitudine per  
shri Adi Shakti Mataji shri Nirmala Devi  
per il dono più grande:  
averci già eletti tutti, con la Realizzazione del Sé,  
cittadini del Regno di Dio.  
OM.

## **MADRE TERRA**

La terra comprende,  
nutre e nulla prende,  
forma la vita e poi  
la sostiene; quando vuoi  
ti aspetta per darti  
di se stessa le parti  
che ti servono: i fiori,  
le piante, i colori,  
le sfumature del mondo  
che ti rendono profondo  
e vivo. Perché è terra  
anche la gioia che ti afferra  
all'alba, oppure il canto  
di chi ti vive accanto  
e in quel momento ti conforta,  
o la forza che ti trasporta  
dentro l'immensità dell'essere.  
Continua sempre a tessere  
un vestito per avvolgerti;  
a lei tu puoi rivolgerti,  
ad ogni sua parte  
per esprimere l'arte,  
per correre, riposare,  
oppure ritrovare  
i segni della storia:  
la terra è la memoria  
del cammino umano.  
E' lei che dà una mano  
al tempo e crea stagioni e nuvole;  
solida o cedevole  
si presta ad ogni funzione,  
esprime l'attenzione  
di una Madre vera.  
Ogni anima sincera  
alla fine poggerà la fronte,  
sulla via tra precipizio e monte,  
ignorando le trappole dell'ego  
e ... "Madre", dirà, ti prego  
prendi su di Te ogni cosa,  
togli questa meravigliosa  
tela che tessi senza fine,  
portami oltre il confine  
del tuo aspetto evidente,  
svuota completamente  
il mio mondo materiale,  
mostrami l'Essenziale.

## **I fiori**

Nel campo della vita,  
siamo fiori  
di colori variopinti  
e di fragranze antiche.

Amiamo la rugiada del mattino  
e l'Acqua che ci dona il cielo.

Abbiamo imparato  
a bere dal sorriso  
della Madre Terra,  
l'Acqua sacra  
dell'Amore senza fine.

Con le nostre radici abbracciate,  
al suo incantevole volto,

abbiamo imparato  
a donare bellezza!

## **Madre generosa**

Tutte le creature sono i suoi figli,  
ma non fa preferenza per alcuna di esse.  
E' madre generosa, di natura.  
Non può fare a meno di elargire i suoi tesori  
a chiunque ne faccia richiesta.  
Non fa distinzioni tra meritevoli e stolti.  
A tutti viene dispensata la medesima delizia.  
Lei è Madre Terra,  
Coelei che sola può trasformare un insulto al suo manto  
in un profumo d'incanto,  
Un rifiuto d'umano  
in gentil melograno.  
Non conosce alcun interesse  
nè risparmia la sua messe.  
Madre Terra, se solo fossi un'unghia della tua mano generosa,  
imparerei l'autentico valore del denaro,  
non più ragione di egoismo e di potere,  
ma veicolo per raggiungere la gioia del dare.



## **Esperienza e consigli di una Sahaja Yogini**

Più che una scheda in questo momento vorrei che si facesse una meditazione sulla MADRE TERRA poiché tutti abbiamo bisogno del SUO sostegno, io per prima.

Come si fa a meditare, noi esseri così complicati e a volte contorti, su un elemento della natura così...come dire...materiale ed elementare? Ora è possibile ....Noi siamo venuti in una sala ...in una fiera ...in una strada e qualcuno con molta semplicità ci ha alzato questa "ENERGIA RESIDUA", questa *Kundalini*. Da quel giorno, siamo diventati diversi ....giorno dopo giorno, possiamo percepirlo, siamo diventati più sottili ed è proprio questa sottigliezza che ci permette di cogliere tutte le qualità più delicate dell'intero universo e se proprio vogliamo giocare con le parole, quanto più la materia si assottiglia, cioè perde le sue caratteristiche grossolane, tanto più si avvicina a qualcosa di alto, di sublime.

Quindi noi, con la Kundalini risvegliata, possiamo riconoscere le qualità sublimi di ogni essere e di ogni elemento.

Anzi, dirò di più, possiamo divenire un tutt'uno con queste qualità e godercele come mai è successo fino ad ora ad un essere umano "normale" (infatti nessuno di noi è nato santo).

La TERRA è l'ultimo elemento e non il primo : infatti la creazione parte proprio da ciò che c'è di più etereo più sottile come : l'ETERE, L'ARIA, LA LUCE, per poi solidificarsi gradualmente fino a divenire così solido come la TERRA.

Togliamoci quindi le scarpe e poggiamo la pianta dei piedi sulla terra (sarebbe molto meglio un prato, una spiaggia.. in mancanza ci accontenteremo del pavimento).

Chiediamo ora a Lei di sostenerci, di essere persone concrete e nello stesso tempo questa concretezza ci dia la spinta per ritornare verso l'alto, cioè da dove proveniamo.

Questo ritorno verso l'alto è un avvenimento molto reale: infatti ce lo regala la meditazione. Sedersi sulla terra e cercare il suo aiuto è fra l'altro un atto di umiltà che ci avvicina proprio ad una qualità sottile della terra: l'UMILTA'.

Ella sostiene mari, oceani, boschi, piogge etc...eppure non si da arie....piantiamo un seme e Lei ce lo restituisce come frutto, come nutrimento. Anche noi possiamo: il seme piantato è la Kundalini, il frutto è L'AMORE. Questo Amore deve partire per prima cosa verso noi stessi, poi può espandersi al mondo intero.

Dunque un'altra qualità della Terra è il NUTRIMENTO. Se guardiamo una madre che allatta il suo bambino, vediamo come sia piena di dolcezza e nello stesso tempo solida come MADRE Terra.

Vediamo pure, come noi siamo attratti da questa visione e come, la scena di una madre col suo cucciolo, sia in grado di magnetizzare l'attenzione.

Infatti, un'altra proprietà della Terra è il MAGNETISMO: ella è un magnete ed anche noi possiamo esserlo quando l'acciaio che è in noi viene attirato in luoghi

come questa sala, dove le foglie secche dei nostri condizionamenti, cadendo, liberano la brillantezza del nostro spirito.

Poi la gioia che ci deriva in seguito diventa polo di attrazione per altri esseri umani che così possono godere anche loro delle nostre qualità risvegliate.

Un'altra proprietà della terra è LA PAZIENZA; noi la insultiamo, la sporchiamo, eppure ancora oggi lei continua a sostenerci ed a nutrirci. Anche noi dobbiamo sviluppare questa proprietà molto semplice a dirsi ma che nessuno finora ha messo in atto poiché, prima della Realizzazione, la pazienza veniva da noi considerata quasi un atto da vile. Invece ora la prima cosa da fare di fronte a qualsiasi accadimento è : NON REAGIRE. Infatti ci pensa la Kundalini a proteggerci, tutte le qualità divine di tutti gli elementi si mettono all'opera per noi.

Un piccolo esempio successo personalmente a me: tre di notte, casello di Magliano Sabina per imbocco autostrada, tre donne in macchina e nebbione fitto peggio che a Milano. Tutti i camion si fermano e ci fermiamo anche noi: vedo negli occhi delle mie amiche un inizio di panico anche perché cominciavano ad arrivare le telefonate dei parenti preoccupati: abbiamo pensato di alzarci la Kundalini e dire un mantra alla Madre Terra che certo non poteva permettere che tre madri di famiglia rimanessero per strada fino al mattino. Dopo CINQUE MINUTI la nebbia si dirada completamente e il mondo ricomincia a muoversi Noi eravamo sorridenti e non abbiamo pensato a niente...

Voi direte: "è un caso". Può darsi ...però la sensazione di grande gioia che in contemporanea ci siamo comunicate il giorno dopo, questa non è un caso! Non dovete credermi sulla parola. Naturalmente, ognuno di noi può provare esperienze simili. Vorrei dirvi... non siamo creduloni, però di fatto il nostro cervello crede a qualsiasi stupidaggine sentita in televisione o letta sui giornali e quasi mai verificabile.

Ora, per una volta, vogliamo provare a credere in un'ipotesi offertaci da Shri Mataji Nirmala Devi, che ha permesso di verificare NEL NOSTRO STESSO ESSERE OGNI PAROLA DA LEI ESPRESSA?