



Una vita non esaminata non vale la pena di essere vissuta

Socrate

Corrispondenze

Sistema nervoso
autonomo
parasimpatico

Inconscio

La via di mezzo

Satwa Guna



Evoluzione

Presente

Realta'

Equilibrio

Introduzione

Il canale centrale è quello dell'equilibrio perfetto. Rappresenta il sentiero dell'evoluzione, la "Via del Mezzo", che l'umanità deve percorrere sino al suo termine, quando gli uomini conseguono la loro realizzazione ed entrano nel regno dei cieli.

L'energia del canale centrale è sostenuta dal desiderio per la propria ascesa spirituale e la ricerca della verità. È l'energia che ci spinge a voler crescere e migliorarci per sviluppare le qualità ed attributi più sublimi e nobili dell'essere umano.

Il canale centrale è la via stretta tra i canali di destra e di sinistra che conduce alla realizzazione del sé che può essere mantenuta evitando gli estremismi e vivendo entro dei limiti che consentono di mantenere l'equilibrio necessario alla crescita. Tali limiti, o dharma, sono il codice di vita e le regole di condotta in armonia con le leggi del divino rese disponibili al genere umano attraverso i vari profeti, santi e incarnazioni in varie epoche e culture durante la storia

dell'umanità.

Il canale centrale corrisponde al sistema nervoso parasimpatico che si occupa di tutte le funzioni autonome del nostro organismo di cui normalmente non siamo consci e su cui non possiamo intervenire con la nostra volontà.

Con il risveglio della Kundalini, il canale centrale viene attivato per creare una connessione con il Potere Onnipervadente dell'Amore Divino. Questo consente di trovare uno stato di equilibrio naturale e di rimanere nello stato di consapevolezza senza pensieri, con l'attenzione nel presente da dove si può sperimentare la realtà. Si inizia automaticamente a seguire il dharma, già presente nell'essere umano, per condurre una vita virtuosa, onesta e sana. Si inizia a diventare consci di quello che prima rimaneva nell'inconscio collettivo attraverso la consapevolezza vibratoria.

Cause di blocco:

- comportamento contro la propria evoluzione;
- comportamenti estremisti;
- inosservanza del dharma;
- ateismo.

Trattamenti e cure

- cercare di migliorarsi e di raggiungere le qualità più nobili dell'essere umano;
- spostare l'attenzione e la ricerca dal benessere materiale a quello dello spirito.

Estratti dai discorsi di Shri Mataji

Canale centrale: dal discorso "Malattie e cure" - New Delhi 9 febbraio 1983

Arriviamo adesso al centro, al canale centrale della Sushumna. Questo canale è per quelli che sono al centro. Quelli che hanno davvero compreso e che hanno raggiunto la saggezza. Queste persone sono estremamente generose. Prendete un guru, un Sadguru (vero guru), uno qualunque: Nanaka, Kabeera, Tukarama... I figli di Tukarama chiesero al padre: "Portaci qualche canna da zucchero". Ed egli le chiese ad un tale che era il suo padrone (perché Tukarama sorvegliava il suo campo di canne da zucchero) e ne ottenne tante. Sulla via del ritorno Tukarama incontrò tanti bambini ed ognuno di essi gli chiese: "Me ne dai una? Me ne dai una?". Le distribuì tutte. Arrivato a casa non ne aveva più per i suoi figli!

Quelli che sono nel canale centrale soffrono di ... troppa generosità. Sono così generosi che non potete proprio immaginare. Dovreste chiedere a chi mi ha conosciuto sotto questo aspetto. La generosità è la sola via attraverso la quale potete esprimere il vostro amore per gli altri. Anche prima ve l'ho detto. Tutte le vostre ricchezze materiali, o qualsiasi altra cosa, non hanno alcun significato finché non esprimete generosità per la gente. Ma deve essere fatto in modo discreto e nel più assoluto silenzio. Ho visto che è facile far piacere a qualcuno che venga a casa vostra.

...

Tutta l'attitudine di queste persone è rivolta alla pulizia di se stessi e degli altri, alla conquista di quante più persone possibile a questo grande lavoro di realizzazione. Non ostentano il loro lavoro. Non li vedo mai in prima fila, non cercano di restarmi appiccicati.

...

Sono dinamici e riescono bene. Solo quando hanno bisogno di un consiglio importante vengono a trovarmi per parlarmi. Io so come lavorano bene. E' gente estremamente silenziosa, bella e gentile. Sanno come trattare gli altri. Qualche volta possono andare in collera, quando sentono che è necessario, come quando ci sia da salvaguardare il protocollo che riguarda la loro Madre, o il protocollo di Sahaja Yoga e di Dio. Normalmente sono persone molto calme e silenziose. La loro presenza è una benedizione. In qualunque casa entrino, portano "auspichevolezza". In qualunque negozio entrino, portano prosperità. Con qualunque persona parlino, questa ne trae beneficio. Sono "auspichevoli", sono beati. Impartiscono benedizioni automaticamente. Non hanno bisogno di dire: "Ti benedico", basta la loro presenza e siete benedetti.

Canale centrale: dal discorso "Shri Mahalakshmi" - Kolhapur 1 gennaio 1983

Ora, noi possiamo vedere che, nella consapevolezza, gli esseri umani si sono evoluti parecchio rispetto alla situazione in cui erano ad esempio 2000 anni fa.

Il primo modello di questa ascesa, però, fu creato proprio alla nascita di questo universo. E quel modello doveva essere necessariamente perfetto, perché a partire da lui tutto il resto iniziò a perfezionarsi. Così esso è il principio basilare di questa ascesa. Adesso, il perfezionamento del resto dell'universo si realizza in varie direzioni. Oggi però noi considereremo il principio di Mahalakshmi. Esso, come vi ho detto, è già perfetto. E' nato perfetto e rimarrà perfetto; sarà sempre eternamente perfetto, per cui non c'è alcuna necessità di correggerlo.

...

Il Mahalakshmi Tattwa (principio di Mahalakshmi) deve essere come una forza ascendente completa. Mio padre faceva sempre un esempio: supponiamo di esserci

procurati un bel po' di grano e di spargerlo al suolo: in questo modo lo sprecheremo! Se ne andrà da una parte e dall'altra e sarà perduto. Se invece lo mettiamo in una cassetta, esso crescerà in altezza in modo naturale, perché avrà delle maryadas (limiti entro i quali una persona si deve mantenere il giusto comportamento), si alzerà e andrà sempre più in alto.

Nello stesso modo questo principio di Mahalakshmi può essere disperso in ogni direzione e distruggere così tutto ciò che madre Terra ci ha dato e tutto quello che abbiamo conquistato in tutti questi anni.

Ora, per mantenerlo dentro di noi, occorre mettere l'attenzione su se stessi. Prima di tutto, cercate di rendere chiare le vostre idee e la vostra comprensione delle cose "nel cervello": è importante, perché il Mahalakshmi Tattwa in definitiva lavora nel cervello. L'illuminazione del cervello è messa in opera dal Mahalakshmi Tattwa. Esso ci dà Sat, la verità. Così, dovete rendere chiare le cose nel cervello. Traete delle conclusioni logiche; è con la logica che dobbiamo raggiungere il punto in cui diremo: "Non devo fare queste cose, oppure devo fare queste cose. Devo ascendere, non è per questo che sono qui? Che cosa è che veramente dovrei fare?".

Adesso quindi convincete logicamente la vostra mente, prima di tutto. Questo è molto importante dopo la Realizzazione; poiché se il cervello non capisce con la logica, esso sarà sempre superficiale, infantile, senza dignità, oppure arrogante e orribilmente opprimente. Potrà manifestare l'uno o l'altro di questi aspetti.

...

Supponiamo ora che ci sia una persona che ha il Mahalakshmi Tattwa ben sviluppato: essa avrà un modo di trattare la gente in cui si manifesterà il suo peso, come pure la sua discriminazione. Questa persona saprà fino a che punto spingersi con qualcuno, fino a che punto parlare, fino a che punto pensare, cioè quanta importanza bisogna dare a una data cosa. Questo è un punto molto importante.

E un altro punto è quanto magnetismo avete. Così l'attenzione ritorna su voi stessi. Il magnetismo è la magia, la magia di una persona. Una persona è magnetica perché ha una certa magia. Ora, questa magia viene dalla vostra stessa personalità.

...

Quando ci si solleva al di sopra di queste cose (materiali), si giunge al principio di Mahalakshmi. La consapevolezza che prima si indirizzava verso i diversi aspetti di Lakshmi, cioè verso il denaro, verso il raggiungimento di una posizione, per ottenere delle benedizioni, una volta ottenute queste cose desidera raggiungere Dio; e questo nuovo risveglio dentro di voi, che ora dovete raggiungere Dio, è il potere di Mahalakshmi. Soltanto attraverso il potere di Mahalakshmi potete ottenere la vostra santità, la vostra realizzazione.

