



## Corrispondenze

Sistema nervoso  
simpatico di sinistra

Yin

Tamo Guna



Desiderio

Passato

Condizionamenti

Femminile

Emotività

Intuito

## Introduzione

E' il lato del desiderio, che precede ogni forma di azione, è il canale dell'emozione e dei sentimenti, è il lato lunare e *femminile* dell'essere umano, che registra il passato ed è veicolo dei condizionamenti buoni o cattivi.

Corrisponde allo Yin del Tao cinese. I grandi cicli naturali del regno vegetale e del regno animale si collocano sul lato sinistro del Virata, l'Essere collettivo. Qui si manifestano istinti e intuizioni.

Una persona "di lato sinistro" ha un cuore molto sensibile. Trova spesso aggressive le persone che la circondano e si ripiega su se stessa; è portata agli estremismi emotivi ed è soggetta a disturbi mentali.

Se ci si spinge troppo sul lato sinistro, si raggiunge il *subconscio collettivo*. In tale regione si può cadere sotto il possesso di entità e diventare psicologicamente instabili.

La qualità intrinseca del lato sinistro è la percezione del desiderio di Dio e della gioia (*ananda*) che ne consegue, uno stato al di là dell'alternanza piacere / dolore.

Con la purificazione del lato sinistro, le nostre priorità cambiano automaticamente. Le vecchie abitudini e debolezze a poco a poco scompaiono. Si instaura in noi la sicurezza: i sensi di colpa e le paure svaniscono.

## **Cause (e, ciclicamente, effetti) di blocco:**

- depressione, letargia, pigrizia, irresponsabilità, pessimismo, passività
- tendenza a vedere le cose in negativo e dare eccessivo peso ai problemi
- incapacità di gioire della vita
- essere eccessivamente condizionati ed abituarini
- seguire passivamente falsi insegnamenti
- sensi di colpa e di rimorso per quello che è successo in passato
- attaccamento al passato, alle cose e alle persone, che impedisce di vivere nuove esperienze e di acquisire nuove conoscenze
- carenze affettive e eccessi emotivi
- problemi con la madre
- alcool e droghe
- indulgere in modo eccessivo nei desideri, perversioni e desiderio sessuale incontrollato
- superstizioni, fede cieca, magia nera

## **Trattamenti e cure**

- portare nuove vibrazioni al canale, mettendo la mano sinistra sul ginocchio e la mano destra appoggiata, oppure rivolta verso terra
- alzare la kundalini con la mano destra e poi 'riversarla' nel canale sinistro
- illuminare questo lato 'oscuro' con l'azione del fuoco. Usiamo in genere la fiamma di una candela che muoviamo, salendo e scendendo lungo il percorso del canale, a partire dal mooladhara o dallo swadisthan sinistro fino all'altezza del superego (cioè alla nuca e alla tempia destra); molto efficace è anche l'uso della canfora con le stesse modalità
- pediluvi con acqua calda e sale
- stare seduti per terra
- assumere un atteggiamento positivo rispetto alla vita e coltivare la capacità di vedere le cose che accadono, anche quelle apparentemente negative, non come un problema ma piuttosto come un divertimento

## Estratti dai discorsi di Shri Mataji

### **"Malattie e cure" - New Delhi 9 febbraio 1983**

Il principio del lato sinistro, "Iccha Shakti", è il potere del desiderio: se esso è in pericolo sviluppiamo molte malattie dovute alla letargia che colpisce gli organi. Il lato sinistro è il lato "tamasic", il lato dove l'oscurità fa sentire i suoi effetti. Quelle persone che vivono in troppa oscurità, o nel passato, o in maniera subdola, o sempre nascosti, che sono introversi, per dirla in breve, quelli che passano la loro vita sempre in spazi angusti o con persone estremamente caute o timorose degli altri, tutte quelle persone che non parlano molto e cercano di star lontane dagli altri, che scansano gli altri, tutta la gente con caratteristiche simili è "left side" (di lato sinistro), sono nel "Tamas".

...

Esse si nutrono in modo molto sbilanciato per quanto concerne le proteine, e per mancanza di proteine possono soffrire in vario modo di letargia muscolare. Soffrono perciò il freddo, soffrono di diarrea, perché i muscoli sono deboli, mangiano ma tutto il cibo viene espulso come diarrea. Hanno un cuore letargico, cioè un cuore che non pompa bene il sangue. Gonfi nel corpo, possono soffrire anche di gotta e problemi alle giunture. Anche il fegato è letargico e ciò provoca loro allergie. Allergie di tutti i tipi colpiscono queste persone a causa del loro fegato letargico. Potete ora scoprire la causa di qualsiasi problema originato da organi letargici nel lato sinistro. Una persona, per esempio, che abbia gli occhi aperti ma non veda è affetta da questa disfunzione.

Queste persone sono negativamente influenzate dal subconscio sia personale che collettivo. Da lì gli spiriti li attaccano, loro ne restano coinvolti e sviluppano la pessima attitudine di autocommiserarsi. Sono dei depressi e rendono depressi gli altri e ciò perché attingono idee nefaste da quegli esseri miserabili e infidi che vivono nella dimensione subconscia.

Non possono tollerare la felicità attorno a sé, né procurarla a se stessi. Sollevano un gran polverone con tutti i loro cosiddetti guai, problemi e malattie e cercano di creare il maggiore numero possibile di problemi agli altri. Questi problemi non risultano essere di natura aggressiva; più che altro stimolano la solidarietà e la debolezza degli altri. Chi ha rapporti con queste persone può rimanerne contagiato se dimostra condiscendenza nei loro confronti.

Il cancro e le disfunzioni e insufficienze muscolari nelle quali i muscoli diventano via via sempre più deboli, l'osteomielite, la poliomielite, sono tutte affezioni letargiche; si possono rendere letargici persino i polmoni. In tal caso si possono contrarre malattie come la tubercolosi. La tubercolosi viene dal lato sinistro.

Coloro che sono strettamente vegetariani, e quelli che non mangiano nemmeno aglio, cipolle, ecc., sono molto esposti ai problemi del lato sinistro. Se, a coronamento di tutto questo, vanno da un guru di lato sinistro, stanno ancora peggio. Non bisogna condurre una vita anormale, bisogna essere delle persone normali, mangiando in giusta proporzione proteine, carboidrati e grassi. Come Sahaja Yoga insegna, la gente di lato sinistro deve stare molto, molto attenta a non assestarsi sempre più su quel lato.

## **Dal Mahakali Puja – Lonawale, India**

Senza desiderio, questo universo non sarebbe stato creato. Il Desiderio di Dio è lo Spirito Santo, è il potere che tutto pervade, è la Kundalini dentro di voi. La Kundalini ha un unico desiderio, essere lo Spirito; se desiderate qualcos'altro, la Kundalini non salirà. Essa si risveglia soltanto quando riconosce che questo desiderio sta per essere realizzato da qualcuno che si trova dinanzi al ricercatore (*vale a dire una persona realizzata, autorizzata a risvegliare la Kundalini agli altri, ndr*).

## **Dal Mahakali Puja – Salvador, Brasile 14 ottobre 1992**

Mahakali rappresenta in noi il potere del lato sinistro. In realtà, lei è l'Adi Shakti (Potere Primordiale); la chiamiamo Mahakali soltanto quando entra nel lato sinistro del *Virata* (Essere Cosmico), ma Lei è il potere del puro desiderio di Dio.

...

Il potere di Mahakali in particolare era nella forma più pura, per proteggere la gente dal lato negativo.

...

Quando qualche pensiero, qualche concetto razionale entra nella nostra mente, viene spinto sul lato sinistro da Mahakali. E' così che il presente diventa passato, passa nel subconscio. Il subconscio, inoltre, è formato da molti strati che si trovano sul lato sinistro disposti in parallelo, non in orizzontale, ma in parallelo. Esistono sette strati ed il settimo termina nel subconscio collettivo. Qualsiasi cosa morta appartenente al passato e che sia stata scartata dal processo evolutivo, è proiettata nel subconscio collettivo.

Qualsiasi forma di vita espulsa dall'evoluzione, come per esempio animaletti microscopici, qualsiasi cosa, virus, esseri umani, animali come i mammut, tutte le creature espulse dal processo evolutivo, si trovano qui.

Per cui coloro che vivono molto nel passato, se incidentalmente o per qualche spiacevole caso della vita vengono spinti verso il subconscio collettivo, assorbono qualcosa da quest'area. Anche in questa vita, qualsiasi condizionamento si abbia, passa anch'esso nella mente subconscia. Una persona che, ad esempio, si trovi da sola al buio ed improvvisamente inizi ad avere paura, a causa di questa paura viene proiettata sul lato sinistro e può essere attaccata da qualcosa che noi chiamiamo bhoot, una qualche forma di spirito morto, mutando così la propria personalità.

Anche se si è troppo di lato destro, sempre attivi, troppo pensierosi riguardo il futuro, se l'attenzione si muove all'estremo del lato destro, allora improvvisamente qualche shock o qualche paura, qualsiasi cosa, può far muovere sull'altro lato come un pendolo. Così, tutte queste persone molto di lato destro possono avere problemi di possessione e di subconscio. Inoltre le persone estremamente meticolose, estremamente futuristiche, possono avere catch anche di lato destro, dal sopraconscio collettivo.