



## Corrispondenze

Sistema nervoso simpatico di destra

Sopraconscio

Yang

Rajo Guna



Azione

Futuro

Ego

Maschile

Attività

Razionale

## Introduzione

E' il lato dell'azione, attraverso il quale si manifestano le attività fisiche, intellettuali, creative.

Corrisponde allo Yang, al lato solare e maschile della nostra personalità, così come al futuro e all'affermazione del Sé. E' attraverso il lato destro che l'uomo ha costruito la civiltà, ma anche società capaci di conquistare, dominare, colonizzare.

La persona di lato destro soffre facilmente di un "complesso di superiorità", di un eccesso di fiducia in se stessa ed avrà tendenze a nuocere agli altri, sia pure inconsapevolmente. E' spesso autoritaria e può diventare arida, aggressiva, persino perfida. Gli eccessi e la mancanza di scrupoli vengono giustificati dalla sua razionalità che sfugge ad ogni saggezza.

Un individuo simile non può vivere senza essere continuamente in attività. L'eccesso di attività ed il dimenticare la sua vera identità, cioè lo Spirito, lo porterà, dopo aver consumato l'energia del canale destro, ad agire ancora risucchiando quella del sinistro. Il principale organo

del canale sinistro, il cuore, privato di energia necessaria, sarà facilmente oggetto di patologie, per esempio attacchi cardiaci.

Chi si spinge troppo sul lato destro può diventare estremamente dominatore e pericoloso per la società, oppure può raggiungere il *sopraconscio collettivo* (che è una regione della realtà con la quale è salutare non avere nulla a che fare).

Le società occidentali sono globalmente più di lato destro (*rajasiche*). Corrispondono ai paesi cosiddetti "sviluppati", nei quali l'attenzione per la vita materiale è preminente.

Il fegato è il principale organo del lato destro. A livello sottile, il suo ruolo consiste nel nutrire l'attenzione. Quando si soffre a causa di troppi pensieri, quando la nostra attenzione balza di qua e di là, e non riusciamo a fermare la nostra iperattività, è utile mettere del ghiaccio all'altezza del fegato per rinfrescarlo. Questo va fatto per dieci minuti e, ovviamente, lontano dalla digestione.

E' molto importante mantenere il proprio equilibrio perché la maggior parte delle malattie e delle alterazioni psicofisiche risultano dallo squilibrio nell'utilizzo dell'energia del canale sinistro o destro.

### **Cause (e, ciclicamente, effetti) di blocco:**

- aggressività, tendenza a dominare, eccesso di ambizione, vanità, egoismo
- problemi causati dal padre; eccessivo senso di responsabilità
- eccessi nel lavorare, nel pensare, nel pianificare, attenzione instabile
- stress, ira, nervosismo, mancanza di scrupoli
- ascetismo, razzismo, fanatismo, rigidità, eccessiva razionalità
- droga, per esempio LSD

### **Trattamenti e cure**

- rinfrescare questo lato surriscaldato con pediluvio in acqua fredda e sale
- mettere la mano destra sul ginocchio col palmo rivolto verso l'alto e il palmo della mano sinistra sopra la spalla, volto all'indietro, con le dita in direzione del cielo
- alzare l'energia del canale sinistro ed abbassare il lato destro
- mettere la mano sinistra sul fegato e la destra sul ginocchio; mettere giacchio sulla parte destra del corpo e sinistra della testa dove si avverte calore
- prendere coscienza che è l'Energia Onnipervadente dell'amore divino che crea e regge ogni cosa dentro e fuori di noi e lasciare che agisca attraverso di noi senza forzare le cose
- agire con il cuore senza farsi guidare dall'ego o da eccessivo senso di responsabilità

- imparare a non giudicare gli altri, a non reagire e ad aprire il cuore ai vari aspetti della vita

## **Estratti dai discorsi di Shri Mataji**

### **“Il lato destro” - India 12 maggio 1981**

Il lato destro, Pingala Nadi, è una energia che dà energia, la quale ci permette di agire; è formato dai cinque elementi che hanno dato origine al nostro essere fisico e mentale. Per questo ci aiuta a risolvere tutti i problemi fisici e mentali, a compiere la nostra attività mentale a sviluppare la crescita fisica ed intellettuale.

...

Il lato destro è detto anche Surya Nadi (canale solare): la nadi attraverso la quale gli esseri umani preservano il loro *prana*. Vi dà quindi il *prana-shakti*, cioè l'energia della forza vitale dentro di voi, che oggi manca.

### **“Shri Saraswati Puja” - India 14 gennaio 1983**

Con l'amore possiamo fare ogni tipo di azione creativa. Infatti la base di tutta la creatività è l'amore. Se non c'è amore non c'è creatività. Questo è vero in un senso ancora più profondo: osservate come le persone responsabili delle scoperte scientifiche non le abbiano realizzate tanto per sé, quanto per amore verso il genere umano. Nessuno ha mai prodotto qualcosa per sé. Se gli scienziati facessero qualcosa spinti da motivazioni personali, non avrebbe significato se poi ciò che hanno realizzato non diventa di uso universale.

Tutti i grandi dipinti del mondo posseggono vibrazioni. Tutte le grandi opere d'arte del mondo hanno vibrazioni. Solamente quelli dotati di vibrazioni sono stati mantenuti dal tempo; tutte le altre cose sono invece state distrutte.

...

Oscurità dello spirito, oscurità della propria conoscenza e oscurità dell'amore: queste tre cose hanno preso il sopravvento proprio nei luoghi dove si dovrebbe amare la luce.

Luce non significa affatto quello che vedete con i vostri semplici occhi. Si tratta della luce interiore ... la luce dell'amore. Ed è così dolce, così piacevole, così meravigliosa, così affascinante e così ricca, che finché non sentirete questa luce in voi stessi, questa luce fatta di amore puro, castità, amicizia e comprensione pura, finché non svilupperete questo genere di luce interiore, non potrete essere purificati completamente.

### **“Malattie e cure” - New Delhi 9 febbraio 1983**

La gente di lato destro ha una personalità iperattiva. Persone del genere mangiano troppe proteine: sempre carne, di questo o quel tipo.

Una persona del genere diventa iperattiva e riceve la "benedizione" del suo ego. Sviluppa un ego sempre più grosso.

È il tipo che aggredisce e distrugge gli altri, la loro immagine, li demolisce, li critica, salta addosso alle persone, può essere davvero un temperamento caldo, può essere addirittura demoniaco. Come vi ho già detto, Hitler ne è un esempio.

...

Queste persone hanno organi iperattivi: l'iperattività degli organi danneggia progressivamente il cuore che lavora troppo. Laddove il cuore pompa rapidamente intervengono le palpitazioni.

Nei polmoni si sviluppa l'asma, negli intestini la costipazione, il fegato peggiora sempre di più, e la pelle assume un aspetto malaticcio ed è sempre più giallastra.

...

Sono persone esposte a molte malattie, come ho già detto: cuore, fegato, cirrosi epatica ed anche diabete, leucemia, affezioni renali, pressione alta, problemi all'utero. Alcune donne possono diventare sterili; non possono proprio procreare.

...

Costoro sembrano molto brillanti e si considerano molto intelligenti, mentre sono alquanto stupidi; commettono sciocchezze di tutti i tipi, e chiunque sia saggio vede che non hanno alcun senso delle proporzioni e fanno cose che sono contro il "Tutto".

...

A livello del cervello diventano orientati sull'ego. L'ego può crescere a dismisura e può sopraggiungere una paralisi: la malattia proviene dal lato sinistro del cervello, ma colpisce il lato destro del corpo.

...

Le persone orientate sull'ego hanno un altro grosso problema: non c'è cosa su cui non abbiano da ridire. Qualunque progetto fatto da queste persone è un fallimento.

...

Questa gente così orientata sull'ego diventa incredibilmente avara. E' talmente orientata sul danaro da diventare avara fino all'inverosimile. Spende tutto il danaro per sé, non un soldo per gli altri. Quello cercano di risparmiarlo.

Qualunque buona azione ci sia da fare, essi vogliono il loro tornaconto. Riservano a se stessi i migliori vini, le cose migliori. Tutto per sé, per gli altri non hanno denaro.

Anche quando è loro dovere, cercano di non fare uscire un soldo dalle loro tasche, non pagano anche se dovrebbero.

L'unica idea che hanno è: "Qualunque cosa puoi prendere, prendila, ma al momento di pagare ... zero!".