



Estratto da un discorso di Shri Mataji in occasione del Kundalini Puja in Weilburg, Germania il 11 agosto 1992

Oggi ci siamo riuniti qui per celebrare il Puja all'Adi Kundalini come pure alla vostra Kundalini. Prima di tutto, penso che la cosa più importante sia che voi capiate la vostra Kundalini, poiché la realizzazione del Sé significa conoscenza del Sé. E chi vi dà questa conoscenza è la vostra Kundalini perché, quando sale, mette a fuoco i problemi dei vostri chakra.

Noi diciamo che essa è puro desiderio, ma non sappiamo che cosa significhi purezza. Significa il vostro desiderio casto, significa che la kundalini non ha cupidigia, avidità, niente di tutto questo. Questa forza è, davvero, vostra madre. Risiede nell'osso triangolare, ed è la vostra vera madre. Sa tutto di voi. E' come un registratore. Sa tutto di voi, ed è la conoscenza assoluta, perché è così pura. Qualsiasi chakra tocchi, sa anche in anticipo cosa c'è lì che non va. È pronta e preparata, e si adatta completamente a voi, in modo che il suo risveglio non vi dia alcun problema: se qualche chakra è chiuso, lei aspetta e procede lentamente aprendolo a poco a poco.

Questa Kundalini è il potere primordiale che si riflette in voi. E dentro di voi, in un essere umano, è come molti fili di energia. È come una corda, e questi fili di energia sono tutti attorcigliati insieme per formare la Kundalini. In un essere umano questi fili sono 3 volte 7, cioè 21 elevato alla centottesima potenza. Ma quando la vostra Kundalini sale, solo uno o due tra tutti questi fili giungono in cima e passano attraverso l'area della fontanella, solo uno o due, perché deve passare attraverso il canale più interno, noto come 'Brahma Nadi'. E' tutto a spirale, perché la Kundalini è una spirale e

questi canali sono anch'essi come delle spirali, così (Shri Mataji arrotola il fazzoletto e indica le pieghe concentriche, n.d.t.): il canale più interno è il Brahma Nadi, quello più esterno è il canale destro, più in dentro di questo c'è l'Ida Nadi. Attraverso il Brahma Nadi, dunque, lei inizia a emettere questi fili, in modo da rilassare il centro. A causa del rilassamento del centro, anche il sistema nervoso simpatico inizia a rilassarsi. Quando giunge all'Agnya chakra, allora gli occhi si rilassano, le pupille si dilatano e i vostri occhi possono diventare come i miei, molto neri, totalmente rilassati. Potete facilmente vedere in una persona fino a che punto la Kundalini è salita: se è passata attraverso l'Agnya, i vostri occhi saranno completamente dilatati e luminosi. Poi entra nel Sahasrara.

La Kundalini è solo pura luce di conoscenza, amore, compassione e attenzione. Ci sono tutte e tre queste cose in quell'energia. Noi conosciamo molte energie, come l'energia elettrica, conosciamo l'energia luminosa, conosciamo altre energie. Ma queste energie non possono pensare, non possono regolarsi, non possono lavorare da sole, devono essere governate da noi. Ma questa energia è essa stessa l'Energia Vivente e sa come governarsi da sola. Lei pensa.

Se osservate un seme che germoglia, vedrete che in cima al seme c'è una piccola cellula, che sa come attraversare zone di terreno soffice, girare attorno a una pietra, e farsi poi strada verso la sorgente. Quella cellula ha, diciamo, una piccola Kundalini in se stessa e lo si vede dal modo in cui si muove.



Ma dentro di voi c'è l'incredibile forza della Kundalini. E voi siete una miniera di compassione che può essere illuminata dallo Spirito. Siete una miniera di amore, compassione e conoscenza, un oceano di perdono. Quando la gente ottiene la realizzazione non capisce che ora deve crescere. E perché non crescono? Perché non chiedono che queste energie si manifestino. Una persona che è un'anima realizzata, se dice: "Devo avere più compassione, la mia compassione non è abbastanza, il mio interesse per gli altri non è abbastanza, la mia generosità non è abbastanza, sto sfruttando gli altri, sto sfruttando il loro amore", allora questa energia comincia a muoversi, donandovi quella più grande dimensione di compassione e amore. Ma se non volete crescere nella vostra consapevolezza, allora essa dirà: "Va bene, è un Sahaja Yogi tiepido, lasciamolo stare!", e non vi fornirà quell'energia che

pure è immagazzinata in voi. Vi ho detto, 3 volte 7, cioè 21, elevato alla centottesima potenza. Che riserva di energia avete dentro di voi!

Ma a causa del vostro modo di terreno di pensare e di chiedere All'inizio quando ho cominciato Sahaja Yoga, la gente era solita chiedere, diciamo, un lavoro, o: "Mia madre è malata!", o: "Mio marito è malato!", oppure dei soldi o cose del genere. Questi desideri non sono puri. Come sappiamo dall'economia, non sono desideri puri. Sono desideri impuri perché non possono mai essere, in generale, soddisfatti. Così questa Kundalini, che è vostra madre, è lì per sostenervi, per nutrirvi, per prendersi cura di voi, per farvi crescere donandovi una personalità più elevata, più vasta, più profonda.

Noi pensiamo che se qualcuno è istruito, allora ha una personalità più elevata. Qualche volta se una persona è ricca, pensiamo che abbia una personalità più elevata. Qualche volta pensiamo che una persona che lavora molto abbia una personalità più elevata. Qualche volta pensiamo che una persona che ha, diciamo, una certa confusione circa la religione, abbia una personalità più elevata. Le nostre idee su cosa sia una personalità elevata sono errate. Le persone sono più elevate perché sono spiritualmente evolute, altrimenti non lo sono, vanno in rovina. Nessuno le rispetta.

Ora noi siamo in Germania, e 'Germ' significa proprio Kundalini. In sanscrito 'Germ' si dice 'Ankur'. 'Ankur' è il germoglio, e la Germania è il posto in cui possiamo tenere il Kundalini Puja. E' veramente una grossa coincidenza, o meglio è proprio ciò che ha disposto il Paramchaitanya.

Così, a guardarlo, un seme sembra una cosa molto normale, niente di speciale. Può avere anche un involucro molto duro. La maggior parte dei semi sta nei gusci, per lo più. Se non sono nei gusci, allora hanno almeno una qualche protezione esterna. Ma non vedrete mai un seme pendere da qualche parte su un albero. Deve avere qualche protezione, un qualche cosa di duro all'esterno. C'è uno strato duro. Ma il germoglio ha la capacità di rompere quella durezza. Immaginate: un germoglio, una cosa così delicata che solo a toccarlo potrebbe rompersi, riesce a rompere l'involucro, il duro guscio. Come può farlo? Non è fantastico che un guscio così duro, che non possiamo rompere nemmeno coi denti, possa essere facilmente aperto da un delicato germoglio? In quel momento, quel che accade è che anche se il guscio in sé non prende vita, anche se non c'è movimento in esso, si muove e si apre. Quando quella cosa delicata cresce, allora il guscio deve rompersi.

Nello stesso modo, questa Kundalini è una cosa molto delicata. Se vede una persona compassionevole la gente dice: "Madre, è una tale gemma!" Ognuno prova simpatia per quella persona, e sente il desiderio di proteggerla: "Madre, è pura compassione, è incredibile!" Ci sembra che quella persona sia debole, una personalità debole che debba essere protetta. "Oh Madre, non è neanche capace di offendere! Né è capace di alzare un dito contro qualcuno, non ucciderebbe nemmeno una formica. Che può fare? Non è capace di nulla!!" Questa è la nostra idea, perché pensiamo che ci voglia qualcuno veramente tirannico per dirigere le cose. Ma guardate: in un seme, è quel delicato germoglio che cresce e rompe il guscio.

Allo stesso modo, quando diventiamo veramente delicati come un germoglio e cresciamo in delicatezza e nella bellezza della compassione, dell' amore, e della conoscenza che ci rende umili, allora questi gusci si romperanno. Ma succede l'inverso, normalmente. In Sahaja Yoga abbiamo i leader. Abbiamo avuto leaders e leaders e leaders. Alcuni di essi quando sono arrivati erano come tigri. Non sapevo cosa fare. Ma anche una tigre può essere cavalcata dalla dea Kundalini, perché questo amore ha la forza di rompere qualsiasi duro guscio.

Così ciò che dovremmo chiedere è questa natura bella, dolce e compassionevole, ed allora la Kundalini provvederà. Perché Lei ha solo quello. La Kundalini non ha nient'altro. Tutta la Sua forza è fatta di amore, nient'altro che amore. Come può darvi qualcosa che non ha? Supponendo che odiate qualcuno, cosa può fare Lei? Non può far

nulla, perché non può darvi lei la forza per odiare. Così quel che dice è: "Odi qualcuno? Bene, perdona!" Lei vi dà la forza del perdono.

Una spada deve essere fermata da uno scudo, non da un'altra spada. Così la violenza può essere combattuta con la non-violenza. Allo stesso modo, se dobbiamo crescere, se i Sahaja Yogi devono crescere, prima di tutto dobbiamo osservare: quando dolcemente parliamo, quanto gentilmente parliamo, quanto siamo premurosi? Certo questo riguarda il comportamento verso l'esterno. Ma quando vi disponete così verso l'esterno, l'energia dentro cresce. Potreste dire: "Madre, anche se lo pensiamo, si tratta solo di un pensiero." No. Voi state pensando, ma per quel pensiero l'energia verrà dalla Kundalini dato che state chiedendo il Suo aiuto! Qualsiasi cosa Lei abbia, è disposta a darvela. Ma come può darvi ciò che non ha? Supponiamo che vogliate arrabbiarvi. Lei non possiede il potere di manifestare rabbia, come può darvi la rabbia, la collera? Qualche volta io ci provo: "Vediamo se riesco ad andare sull'ego!" Ma come fare? Non lo so. Perché questa Kundalini non sa cosa sia l'ego, come gonfiarlo facendovi poi volare a mezz'aria, nulla di tutto questo. Quale che sia il tipo di energia di cui è fatta, Lei vi darà quella. Dunque per favore ricordate: coloro che provano ad andare avanti per asserzioni, condizionamenti, ego e via dicendo non cresceranno, perché non stanno prendendo l'energia dalla Kundalini, ma dall'esterno, il che è assolutamente inutile.

Il potere della Kundalini è purezza assoluta, auspichevolezza, santità, castità, rispetto di se stessi, puro amore, distacco, affetto partecipe, attenzione illuminata per donarvi la gioia. Poiché ogni madre vuole che suo figlio raggiunga la gioia e in qualsiasi modo proverà a donare gioia ai suoi figli, nello stesso modo questa Kundalini ha un solo potere, quello di donare gioia ai Suoi propri figli. E lo fa.

Certo, io non conosco le madri moderne, ma se io avessi detto a mia madre: "Insegnami ad essere arrabbiata", lei mi avrebbe detto: "Vai a tagliarti il naso!" Se le avessi domandato di insegnarmi a mentire, avrebbe detto: "Vai a tagliarti la lingua!". E se avessi detto: "Insegnami a vedere i difetti degli altri", avrebbe risposto: "E' meglio che ti strappi gli occhi!" Tutte le idee che abbiamo costituiscono un grosso ostacolo a che la Kundalini entri nella nostra attenzione.

La gente dice sempre: "Madre, come dobbiamo crescere, cosa dobbiamo fare?" Ecco perché parlo di introspezione. Dovreste saper guardare dentro di voi: "Cosa voglio in questa vita? Dovrei essere capace di amare molte più persone senza alcun desiderio, avidità o aspettative!" Bene, allora come in un diluvio fluiranno in voi ondate di amore astratto. Lei vi dà lo stato del testimone. Lei vi dà la pace. Quante cose vi può dare, che vi renderebbero così potente, così veramente potenti! Nessuno potrebbe darvi problemi. Lei vi dà la sicurezza, Lei vi dà la pace, Lei vi dà saggezza. Ma se volete domandarle la stupidità, non può soddisfarvi. E' impossibile, non la possiede.

Insomma, ogni Sahaja Yogi che voglia crescere deve sapere che cosa è immagazzinato nella propria Kundalini. Se invece volete fare a modo vostro vi troverete sul lato destro o sul lato sinistro. Se vi portate sul lato sinistro allora vi può accadere di trasformarvi in qualsiasi cosa. Quello che sentiamo dire su chi uccide, violenta ... si arriva facilmente a questi punti perché l'energia per fare questa cosa si trova oltre la Kundalini. Se vi muovete da quella parte, va bene, volete dei bhoots? Eccoli! Volete

malattie? Eccole! Volete abbandonarvi all'osceno? Fatelo pure! Qualsiasi cosa vogliate, potete averla, è disponibile. Nessuno può fermarvi. Volete fare i furbi? Volete parlare alle spalle degli altri? Va bene, continuate così! Questa poi è una cosa molto comune. Ho sentito che ci sono dei Sahaja Yogi, specialmente donne, che parlano e discutono degli altri dietro le spalle. In questo modo certamente non potrete mai crescere. Se dovete parlare, parlate solo bene degli altri. Altrimenti è meglio non parlare: questo comportamento non ci aiuta.

Non siamo qui in questo mondo, in questa fase, per costruire più chiese, o templi, o moschee. No, io ne ho abbastanza di tutto questo, ho avuto abbastanza problemi. Ora vogliamo creare per noi stessi una dimora di amore e purezza, ma se non l'abiterete, come potrete avere amore? Ci sarà sempre gelosia ed egoismo, e tutte quelle cose là.

Quando parliamo della luce della Kundalini, dobbiamo capire che questa luce si diffonde nelle vostre vite, da esse emana e si esprime in modo meraviglioso. Tutti dicono che i Sahaja Yogi hanno un aspetto diverso dagli altri, che c'è una luminosità nei loro visi, che sembrano dei fiori, così rilassati, bellissime persone. Per esempio a Cabella la gente ne è rimasta colpita. Hanno detto : "Questi giovani che sono venuti qui non litigano, non ci sono hooligans tra loro!" Sono rimasti sorpresi di come possiate essere così a modo pur essendo in tanti. Così tanta gente, se si incontra tutta in qualsiasi posto, può darsi presto a comportamenti folli. Intendiamoci, anche un piccolo gruppo può diventare pazzo, e diventarlo senza nessuna ragione particolare. Ma comunque la vostra capacità di avere un comportamento collettivo è stata riconosciuta molto chiaramente dalla gente semplice del paese.

Voi dovete solamente desiderare, dovete solo desiderare, e il puro desiderio lavora nella giusta direzione. Infatti qualsiasi cosa voi desideriate, potete ottenerla. Volete soldi? Va bene, fateli! Andate sul lato destro e prendete soldi di qua e di là, fate come volete. Magari poi volete uccidere qualcuno. Va bene, andate sul lato destro. Chiunque può uccidere chiunque. O forse volete un po' di notorietà o qualcosa di simile? Va bene, spostatevi sul lato destro. Tutte queste cose possono accadere, qualsiasi cosa può accadere in accordo con il movimento che fate. Ma per l'ascensione il vostro desiderio dovrebbe essere il desiderio puro di acquisire una più grande personalità piena di amore e capace di instaurare con gli altri bellissimi rapporti.

Il potere della Kundalini che è vostra madre deve salire, deve venire su, manifestarsi grazie al vostro Puro Desiderio. Quando fate introspezione, quando fate un Puja, quando meditate, siatene consapevoli: perché state meditando? "Per risvegliare il Puro Desiderio di Compassione e Amore". Allora state già meditando, state già crescendo, la crescita è già cominciata ed è così veloce che quel guscio fatto di condizionamenti umani e di ego si rompe e questa piccola cosa che si trova nell'osso triangolare ... Immaginate, uno spazio così ristretto ... ma viene fuori, si manifesta e può salvare il mondo intero. Vi rendete conto, che cosa grandiosa!?! Che capacità di espansione, che magnificenza ha questa Kundalini che prima è dentro di voi, e che poi viene fuori in tutta la sua forza manifestando cose incredibili, straordinarie!

Queste sono le persone veramente grandi non quelle che cercano di far sfoggio dell'abito firmato che indossano. Tutte queste cose sciocche, queste stupidità, devono essere abbandonate dai Sahaja Yogi in modo che la Kundalini possa vestirsi di bei fiori.



Le vostre parole diventano fragranti, il vostro sguardo diventa capace di calmare, il vostro sorriso dona appagamento, tutto il vostro essere non fa altro che emettere bontà, rettitudine, pace e, soprattutto, gioia. E la gioia la sentiamo tutti insieme, come ieri quando battevamo le mani cantando, facendo musica insieme con tanta semplicità, senza droghe, senza urli, senza grida, niente, era tutto così semplice... Quella gioia era dovuta alla Kundalini che danzava, era tanto felice perché non stavamo chiedendo a Lei nulla se non la gioia della collettività.

Collettività non significa stare insieme attaccati con la colla o diventare come una specie di Rocca di Gibilterra. No, non vuol dire questo. Vuol dire che ovunque siate siete connessi. Questa è collettività. Essere connessi non significa odiare, significa amare quella certa persona, averla a cuore. La connessione, il filo che unisce è un filo d'amore, e non d'odio.

Dunque quando siete connessi con una persona o con più persone, allora siete in collettività.

Ma che succede invece? Ci si mette a vivere insieme per poi ogni giorno rompersi la testa gli uni con gli altri. Alcuni veramente mi danno dei gravi problemi perché non sono affatto vicini alla corrente evolutiva di Sahaja Yoga. Insomma può essere che stiate in America, o in India, o dovunque, ma siete connessi! E siete partecipi. Non appena c'è un problema in qualunque parte del mondo, siete connessi, riuscite ad avere influenza sul problema, un'influenza pratica.

Ma se non siete connessi, ma solo appiccicati insieme, è alquanto seccante e spiacevole. Credo che non si sia nemmeno compreso il significato della parola 'collettività': 'lì dove non c'è l'altro', 'Anannia', che vuol dire proprio 'non c'è l'altro', non c'è un'altra personalità. La personalità degli altri è separata da voi a causa del lato destro o del lato sinistro, o di tutti e due insieme. Ma voi siete completamente voi

stessi soltanto quando siete completamente distaccati, quando la vostra Kundalini danza e voi siete soli e mai soli. Questa unità col Tutto vi dà la sicurezza di cui avete bisogno, tutta la gioia che desiderate ed ecco perché il risveglio della Kundalini vuol dire 'collettività'. Finché voi non desiderate che all'interno del vostro essere ci sia la pura collettività, la Kundalini non vorrà salire.

Mi sento triste talvolta quando qualcuno mi dice: "Quel tale è così, quella signora è colà, e dice certe cose, cerca di impartire ordini a tutti." Anche certi uomini ... non riesco proprio a capire che ci stanno a fare qui... Noi non vogliamo avere alcun Hitler.

Fino ad oggi le nostre energie sono state polarizzate da cose poste ad un altro livello: far soldi, diventare più ricchi, avere più case, avere più macchine, più mogli, più mariti, più figli, e via dicendo. Ma tutto cambia con Sahaja Yoga: imparate a gioire di tutto. Va bene, questa sala non è vostra, ma non fa niente, di chiunque sia a me fa piacere starci ed è meglio non doverla pagare e potere godere dei soldi degli altri. Questo tappeto non è mio: benissimo! E' tanto bello, mi piace proprio! Magari il proprietario è preoccupato che possa rovinarsi, io invece me lo godo e basta.

Insomma quando arriva questo distacco, veramente gioiamo di tutto. E solo quando c'è il distacco possiamo gioire degli altri perché siamo così distaccati che non vogliamo niente da nessuno, semplicemente abbiamo la gioia di ogni singola persona, cioè sentiamo la gioia dello spirito di un'altra persona attraverso il nostro: "Atmane Vatmane": è soltanto attraverso lo Spirito che noi possiamo gioire di un altro Spirito. E lo Spirito stesso, come sapete, è la fonte della Conoscenza, la luce dello Spirito è la luce dell' Amore, della Compassione e del Perdono, del Tutto. E tutto questo comincia a irradiarsi dal vostro viso. Un Sahaja Yogi si riconosce anche solo guardandolo in viso, non c'è nessun bisogno di mettere le mani verso di lui e prendere le vibrazioni, si capisce che quello è un Sahaja Yogi, non può essere nient'altro!"

Il movimento della Kundalini dipende anche dal temperamento delle persone, dal tipo di desiderio che ha che la Kundalini salga. Tanto per cominciare ci sono quelli che dubitano: non credono nemmeno che esista la Kundalini. Anche se ci credono dicono che comunque la brezza fresca viene da qualche altra parte. Non vogliono crederci. Questo è disonesto. La Kundalini non può darvi questa disonestà. Può darvi onestà e fede nell'onestà. Vi dà fede nella bontà, fede nell'onestà, non attraverso una predica, un discorso o un libro o la lettura della Bibbia, ma proprio facendo diventare reale l'esperienza.

Supponiamo che uno voglia andare in giardino, ed esprime questo desiderio e all'improvviso si trova in giardino. Allora si può dire che quel desiderio era puro, è per questo che ha funzionato altrimenti come sarebbe potuta succedere una cosa simile ... "E' il giardino che è venuto a me o sono io ad esserci venuto?" Cose come queste cominciano a succedere e vengono chiamate i miracoli di Sahaja Yoga, ma non sono miracoli. Non è così, è il Puro Desiderio che lavora ed è potentissimo. Fa succedere le cose, semplicemente si mette in moto e quando vi accorgete di come agisce sviluppate la fede dentro di voi. Se questa fede è dentro di voi, nessuno può attaccarla, perché non è fede cieca, ma un'esperienza vissuta ad occhi aperti che si radica dentro di voi e non può essere attaccata. Se avete Fede, le cose si faranno.

Per questo vi dico state attenti a quello che dite, perché siete Sahaja Yogi, siete connessi e se dite: "Ormai non ce la faremo più a prendere l'aereo" sarà così. Non c'è bisogno di esprimersi negativamente.

Per noi è importante essere consapevoli che la nostra Kundalini è risvegliata, che lei è il Puro Desiderio, è la nostra Pura Madre, che ognuno di noi la ha diversa dagli altri, è la nostra Madre Individuale, nel senso che Lei è consapevole di noi come esseri individuali. Ma nelle sue funzioni, nei suoi metodi è la stessa in tutti. Lei conosce Me, conosce te, conosce lui, quindi non è la stessa in un certo senso, perché conosce cose diverse, ma il modo con cui lavora in ognuno di noi, è esattamente lo stesso. Non troverete mai che in uno la Kundalini sta nello stomaco e in un altro nella gola, è sempre collocata nello stesso posto e si muove nello stesso modo, cura nello stesso modo, funziona nello stesso modo, l'unica cosa diversa è la conoscenza dei singoli individui. Prendiamo l'esempio di due Mercedes: funzionano esattamente nello stesso modo, ma mettiamo che debba andare da qui a Francoforte: la strada gira di qua e quindi la macchina si muove in questa direzione, mentre un'altra Mercedes che deve andare dritto, andrà dritta. Ma funzionano nello stesso modo. Solo quel che riguarda la conoscenza di voi come individui singoli è particolare e Lei vi conosce molto bene, da cima a fondo, ricordatevelo. Non potete ingannarla. Vi conosce molto bene, ed è per questo che oggi siamo qui per adorare la nostra Kundalini, per manifestarle la nostra gratitudine : "O Madre, tu ci hai dato questi grandi poteri, ci hai dato questa conoscenza sottile dentro di noi, tu ci hai dato l'amore che abbraccia il mondo intero!!" E quanto più crescerà la vostra consapevolezza delle sue connessioni, delle sue delicatissime connessioni, tanto più vi meraviglierete.



In una delle fotografie che mi sono state fatte avrete visto tutte quelle luci che muovono così ... luci molto sottili, sottili e intense. E' così che siamo. Ora siamo tutti anime realizzate. Solo che se vogliamo crescere e svilupparci dobbiamo chiedere e desiderare qualcosa di molto bello. Ma se l'attenzione è rivolta a cose stupide, come crescerete? Ecco perché vi dico che dovete meditare, in modo da raggiungere lo stato di consapevolezza senza pensieri e con questo consentire alla Kundalini di crescere.

Spero che dopo l'incontro di oggi metterete l'attenzione sulla vostra Kundalini e non sui difetti degli altri. Prima siete voi che dovete crescere e sviluppare una personalità capace di amore, di comprensione e di tutto il resto. Solo poi, vi sorprenderete nel vedere che siete diventati davvero una bellissima immagine di perfezione come esseri umani.

Che Dio vi benedica!